

台中 Taichung *perfect weekend*



台中市政府觀光旅遊局

42007 台中市豐原區陽明街36号5楼 886-4-2228-9111
<https://travel.taichung.gov.tw>, 市民専用ダイヤル 1999

旅行のお役立ち情報 宿泊情報



広告

Why do we love Taichung?

台中はどう遊ぶ？

さあ！
暖かい太陽の日差しを浴び
この都市でハッピーな色彩と音を感じましょう
台中は情熱的でとっても楽しいところです
昼間はエネルギーあふれるアウトドアスポーツ
夜はネオンの中で思いのままに感性を解き放つ
台中は、私たちが誇りに思う都市
私たちの家、あなたの宝です。

1 快適な気候とのんびりした 雰囲気ショッピングを存分に 楽しめる

台中は台湾第二の都市で、ここでは最新の流行アイテムを購入しやすく、創作マーケットでは手作りの特別な小物をゲットできます。また良心的な物価、台中特有ののんびりした雰囲気と快適な気候で、より気軽に楽しく旅を楽しめます。

2

山も海も一日で楽しめる 風を感じ、夕日を眺める

台中は台湾の中心に位置し、どの観光スポットにもすぐに行くことができます。大坑で登山、后豊でサイクリング、谷関で温泉、高美湿地で最も美しい夕日を見ることもできます。

3

高級レストランから 地元の軽食グルメまで 美食家のおきりリスト

台中のレストランは立派で広々としていて、とても特別です。現地の軽食グルメを試したいなら、台湾で最も有名な逢甲夜市に行きましょう。その他、現地の美食家は台中のグルメが集まる「第二市場」をおすすめします。第二市場は元々日本統治時代に主に高級な商品を販売していた「お金持ちの市場」でしたが、現在は様々な美味しい軽食グルメが食べられる場所になっています。

4

世界のトップクラスから 現地の芸術まで

台中は芸術文化が豊かで、唯一の国家レベルの美術館があり、さらに世界九大新ランドマークで、日本の優良設計賞を獲得した美しい音の溝渠「国立歌劇院」もあります。その他、エネルギーでカラフルな彩虹眷村も外国人旅行者が最も訪れたい台湾の観光地の一つです。芸術の旅を通して心を豊かにしましょう。

A place
where vibrant
cultures and awesome
landscapes collide
in an explosion
of colors and
sounds.

おすすめの観光地の中から、

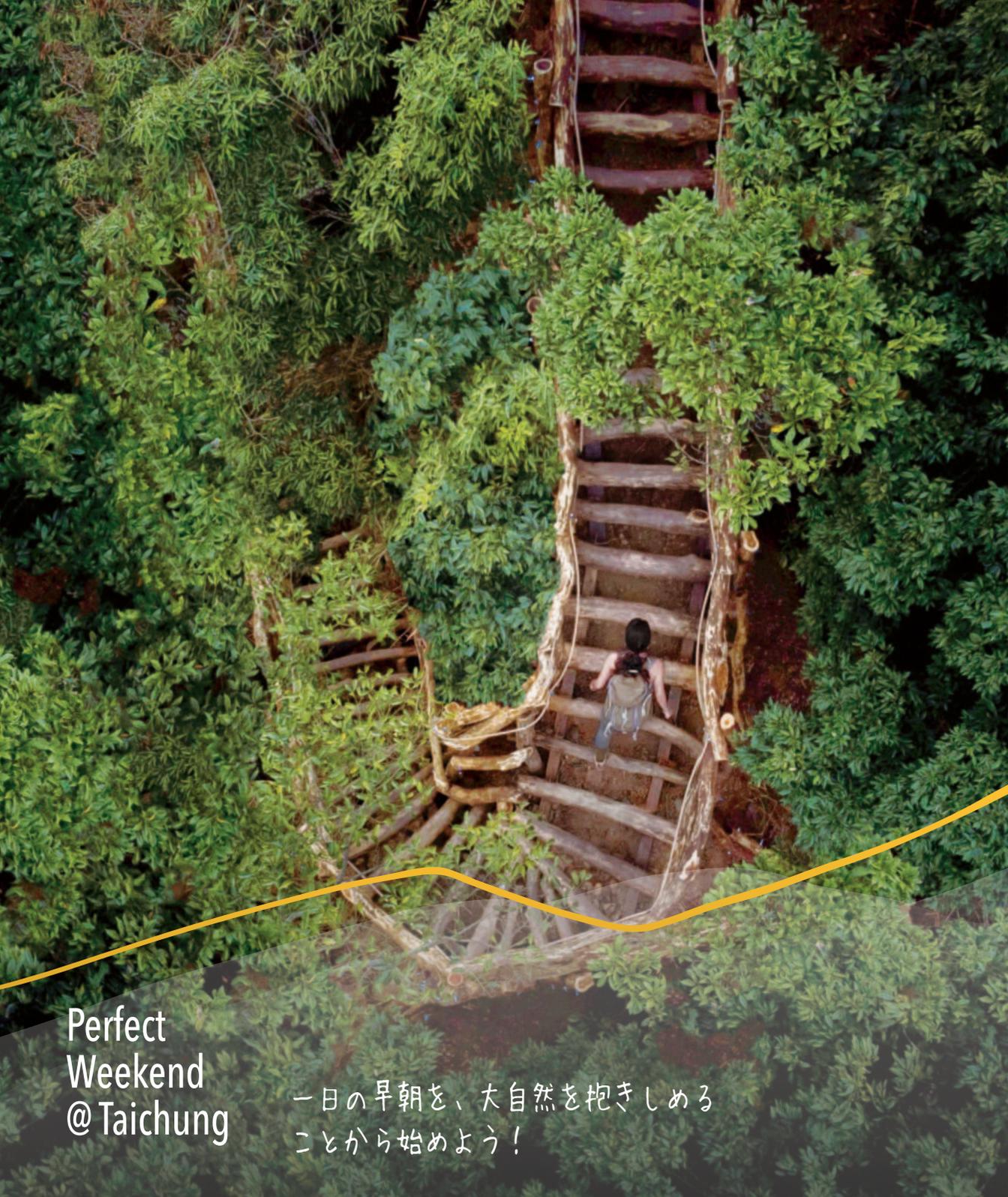
あなただけの素敵な台中の旅を組み合わせることができます！

Have a perfect weekend !

EASY TO
GET TO



面積/ 2,215 km²
年平均気温/ 23.3°C
行政区/ 29 区
人口/ 約280 万人



Perfect
Weekend
@ Taichung

一日の早朝を、大自然を抱きしめる
ことから始めよう！

大坑秘境

12本の登山歩道



早朝の日の出とともに、台中の裏庭—大坑風景区を訪れ、心も体もリラックスする山の旅を体験しましょう。

ここは全部で 12 本ある登山の秘境で、山と山に間に難易度が異なる登山道が伸びています。平坦で穏やかな、家族での気軽なピクニック適しているもの、尾根にそって歩

き、高い所から遠くの素晴らしい市内の風景を眺められるもの、さらに脚力と体力に挑戦するものもあり、木の階段を頼りに注意しながら一歩一歩上りましょう。

異なる海拔によって、山林ではそれぞれ豊かで多様な生態景観を育み、老若男女問わず、誰でも自分だけの秘境登山の秘境を見つけることができます。途中で自然の美しさを満喫し、青々と生い茂った森の中で森林浴をして、全身の細胞を深呼吸させましょう。



春のホタル観賞イベント

台中市風景区管理所が毎年 4 月に行うホタル観賞イベントは、環境教育とカエル類の生態解説が融合したもので、日中は生態体験、夜は屋外での講演があり、専門家の先生を招待し、市民のみなさんに昆虫の生態に関する面白い知識をシェアします。



海を楽しむ旅に出よう

梧棲観光漁港



心地よい海の風情をのんびり楽しむ

地中海のロマンティックな風情あふれる梧棲観光漁港は、巧みな構想あふれる芸術的表現、旅行者を歓迎するアートウォール、屋内造景により、この海の豊かな生態を生き生きと表現しています。毎日早朝、港では新鮮な魚が大量に水揚げされ、美食家たちが買いにやってきます。また美食が集まる軽食グルメエリアでは、旅行者が美味しい海

鮮を思う存分味わうことができます。海鮮を満喫した後は、観光漁船に乗り、水と触れ合う心地よい旅を体験するか、磯の香漂う海風を感じ、沿岸をのんびり散歩して、コバルトブルーの海の上できらきら光る波の壮大な美しさや、まるで絵画のような空全体の夕焼けを楽しむこともできます。



鰲峰山



最も楽しい運動公園

あちこちで子供たちの笑い声があふれ、ここの魅力は、大人もいつの間にか大自然の中で走り回って遊びたいと思う子供心が呼び起こされる点です。砂場、総合球技場、高低差があるクライミングエリア、アイデアあふれ、冒険力とバランスが試されるロープゲーム場など、子供が能力に挑戦し、五

感で体験する遊びの天国となっています。また四季とともに生態景観が変化し、じゅうたんのような芝生の上に座ったり寝そべったりして、目の前に無限に広がる青々とした山の景色を見ながら、リラックスした夏のピクニックを楽しみたくありません。

高美湿地

台湾で最も美しい夕日



夕方、まだ夕日が沈む前に、木の棧道に沿ってのんびり湿地へ歩いていくと、空を飛ぶ鳥が夕日の残光の中で羽ばたき、シオマネキが干潟の上で歩く姿が見えます。目の前は見渡す限り地平線が広がり、この上なく広大で、心の中で地平線と一体になる静けさを感じ、その瞬間、一生で最も美しい夕日が目の前に現れます。オレンジ色とインディゴ色に染まった水平線の景色は、ロマンティックと静けさが溶け合った独特の雰囲気、体験する価値あります。

夕方、台湾で最も美しい夕日を眺める



台中公園

百年の古跡のロマンティックな夜景

百年の歴史と風格を持つ台中公園は、夜はさらにロマンティックで美しく、一つ一つの明かりが輝き、波がきらきら光る日月湖に彩りを添えます。湖を取り囲む遊歩道、歴史の趣を感じる湖心亭は遠く眺めとまるで湖の中にたたずむ華麗な宮殿です。遠くから鑑賞しても、中をのんびり歩いても、明か

りと古跡が織りなす優美な雰囲気に入ることができます。また湖畔のボートに乗り、月の光の下でボートを漕ぎながら湖を巡る楽しさを満喫すると、しばらくの間心と体もやすらかになり、都市の喧騒から離れ、まるで桃源郷のような詩画の世界に陶酔するでしょう。



大甲鎮瀾宮

世界的な祭典行事



台湾の伝統的な宗教や寺廟建築の文化の美の体験と言えば、代表的な大甲媽祖廟を訪れましょう。

200年以上の歴史を持つ古跡は、精密に彫刻された模様と装飾があり、また殿内の屋根、龍柱すべてに素晴らしい透かし彫りの技法が見られ、華やかな美しさを持ちながらも、洗練された落ち着きを感じさせる荘厳な雰囲気、年中沢山の参拝

客が訪れ、幸福祈願にやってくる信者や旅行者が途切れることはありません。また歴史の流れを見つめてきた文化の宝でもあり、中でも毎年旧暦の3月に行われる遶境は、世界で有名な祭典行事となっており、その様子は非常に壮観で、実際に体験する価値ありです。

あなたの知らない

台中

台中媽祖林默娘

百万のファンが拳って訪れる聖地

大甲鎮瀾宮が行う8晩9日の媽祖巡行は春の重要な伝統の祭典で、世界三大宗教行事の一つでもあります。毎年旧暦の3月に大甲媽祖遶境に参加する信者はのべ百万人を超えます。

年に一度台中市民広場で行われるジャズミュージックフェスティバルは市民に大人気で、招待された国内外のジャズバンドがパフォーマンスを披露します。みなさんぜひ一緒に音楽を鑑賞し、ロマンティックでムーディーな芝生のワンダフルな夜を体験しましょう。

最もブルーな夜 ジャズムーディーナイト

角を曲がって出会う Green

台中市の一人当たりの平均
享有緑地面積

9.62M²

Why Taichung is the most livable city in Taiwan? CNN 推薦：台中は「台湾で最も暮らしやすい都市」

台中は年中快適な気候で、年間平均気温は約 23 度です。素晴らしい夜市、美味しい食べ物、豊かな芸術文化、有名な温泉、心地よい天気、フレンドリーな人、これは絶対に見逃せません。

PINEAPPLE CAKE
とっても美味しいパイナップルケーキ

名物の太陽餅 広々としたレストラン

台湾式ランチ：炒麵（滷肉飯）+ 油豆腐 + 大腸猪血湯
台中人は炒麵を食べる時には必ず東泉辣椒醬を入れます。みなさんも試してみてください！

玄人の台中の朝ごはん

台中初の鉄筋 コンクリート建築はどこに？

百年以上の歴史を持つ日本統治時代の建物で、総統府と同じ建築スタイルの【台中市役所】は、「辰野式」バロック風建築に属します。赤レンガと灰白色系のフリーズが入れ違いになった工法、王冠のようなタワーとドーム設計を持つ、台中初の鉄筋コンクリート建築です。

台中弁の hyo hiö 本当に?! を聞いたことがないって

台中人は語尾が上がり、助詞に hyo v、hou、hei などをつけます
台中弁を見分けるにはこの技を使いましょう！

地元の人も怖がる都市伝説

台中の道路は台中駅を中心に外に向かって円形の放射状に広がっており、多くの道路がいずれも「環状」に設計されています。例えば「忠明路」を一周すると元の場所に戻れ、同じ道に 5 つの異なる道路名が現れることに気づくでしょう。

暑さを解消する最高の軽食グルメ

台中独特の暑さを解消する絶品「麻蕙湯」！麻蕙は特殊な食感で、ネバネバしていて少し苦味があり、地元の人だけが飲めると言われています。麻蕙は「麻笋」とも呼ばれ、黄麻の若葉と新芽の部分です。これに煮干し、さつまいもを入れてとろみをつけることで、満腹感を得られるだけでなく、体の熱をとる効果があり、昔から暮らす台中人にとって最も馴染み深い暑さ解消の絶品スープです。

タピオカミルクティーの地発祥

谷関温泉

自然感あふれる温泉景勝地



台湾中部で最も古い温泉地を訪れたら、まずは温泉公園内にある無料の足湯を体験し、それから日本統治時代から現在まで続く温泉の風情を散策しましょう。この温泉は年中湧出し、炭酸泉は有機タンパク質を含みます。

遠くの絶景を眺めながら、湯気が立ちこめる温泉に浸かり、リラックスしましょう。

体をリラックスさせ
心に栄養を与える



東后豊サイクリングロード

台湾初の鉄道グリーンロード

風が心地よく、うららかな天気の中、自転車をこいでそよ風を感じ、両側ではまるでフィルムが回るように美しい自然の風景が流れます。ここでは台湾初の旧鉄道から切り開かれてできたサイクリングロードで、途中木々がトンネルを作り、鳥の鳴き声と木の香りが漂い、季節とともに移り変わる田園、花の風景の中に台中の早期の旧山線鉄道わきに広がった詩のような豊かで美しい景色も見られ、深い印象が残ります。9号トンネルに入ると、暗闇とともに涼しいト

ンネルの空気が流れ、当時列車が走っている様子を想像し、声が反響する面白さを体験できます。大甲溪の花梁鋼橋を渡ると、足元でさらさら流れる水の音が聞こえ、自転車に乗りながらまるで雲の上を歩いているようで、流水と谷の間で涼しさ、開放感を満喫し、心がやすらぎ、晴れ晴れとした気持ちになれます。

風に吹かれ、軽くペダルを踏む

彩虹眷村



生命力あふれるファンタジックな世界

まるで台湾版の童話村を訪れたようで、世界でも最もカラフルで自由な色彩が思いのままに注がれています。ここは元々早期の伝統的な眷村である干城六村で、そこに住むアーティストの虹おじいさんが突然奇抜なアイデアを思いつき、エマルジョン塗料で低く古い平屋建ての家一軒一軒に色とりどりで華やかな模様と人物を描き、その一つ一つが旅行者にとってすばらしい写真撮影地となりました。その中を歩くたびにサプライズ

があり、思いがけず細やかでおしゃれなイラストの中に、おめでたい意味、ユニークな文字が隠れていることに気づき、この空間の色彩に魅了されます。さらに虹おじいさんが描いた子供心あふれる楽しさや祝福を感じてください。

最もカラフルな童話の世界





国立自然科学博物館

草悟道

路地裏の生活風景を散歩



太陽の光が梢の間に降り注ぐ、まるで草書体のような都市のグリーンベルトをのんびり散歩すると、この都市にあふれる文芸と生活の風景を感じることができます。自然科学博物館から美術館、柳川へ伸び、徒歩でのんびり散策できる線園道は、のびた青々と生い茂る木々が木陰を作り、植物園で見る熱帯雨林のようで、輝く太陽の下で歩いても涼しく

感じられます。静かな路地に入ると、文学的な空気が流れるカフェに出会ったり、森のようなレストランで異国料理を楽しんだり、思いがけず古い家屋の中に隠れたスイーツ店、街角の個人経営の書店、アートスペースに出会ったりと、この土地の素晴らしく心地よい生活の雰囲気を感じて入るでしょう。

霧峰林家花園



国定古跡の唯一無二の美しさ

霧峰林家を訪れ、台湾建築の芸術巡礼を楽しみましょう。ここは板橋林家と並んで「二林」と呼ばれ、園内のすべての壁、柱、窓、門が清朝から現在まで大事に保存されており、官邸の華やかな美しさ、最高の建築技法といった歴史の姿を見ることができます。「宮保第」は十一開間五進の奥行きのある広大な規模で、清朝時代の台湾第一の官邸の堂々たる迫力を感じさせます。さらに宴会と演劇を見るた

めの「大花庁」に行くと、特殊な高く反り返った屋根の入母屋造になっています。一層一層繊細で複雑、華やかな彫刻が施されており、当時の林家の盛大な宴会の情景を想像させます。また台湾で唯一現存する福州様式の舞台は、舌を巻くほどの美しさです。





Perfect
Weekend
@ Taichung

台中国立歌劇院

世界で最も建設が困難な建物

日本の巨匠・伊東豊雄が設計し、時間の経過と厳しい試練を経た劇場建築で、ほぼ無垂直の曲面壁工法を採用した極めて高度な建設難易度により、世界の建築界でも有名です。従来の建築の柔軟性に欠ける四角形を打破し、曲線設計を通じて、まるでお酒を飲むかのように人の心を酔わせるというイメージが巧みに表れています。また全体は音符が揺れる姿のようで、「美しい音の溝渠」という概念を表現しており、丸みを帯びた柔らかな空間を歩くと、光、

風、音が水のように流れ、心地よく静かな芸術のエネルギーが響き渡ります。夜になると歌劇院はさらに光と影の透過と変化により、都市の夜景とともに輝き映える美しい姿を見せ、すべての旅行者が足取りを緩め、その中に浸ります。



芸術と対話しよう！



スカイガーデン

国立歌劇院 6 階にあるスカイガーデンは、エレベーターが階段で行けます。日中も夜も特別な雰囲気があり、野外コンサートや屋外映画などに適していて、絶対に見逃せないスポットです。

逢甲夜市



街のあちこちの美食を満喫

夜になったら必ず中部で最大、最も有名な国際観光夜市を散策して、台湾の美味しさ楽しさ、夜が更けるほどにぎやかになる夜市の魅力を体験しましょう。ここは新しい夜市グルメの発祥地と呼ばれており、毎日多くの人が訪れ、国内外の美食家が評判を聞いてやって来ます。裏通りから道路わきまで、数えきれないほど、目移りするような特色あふ

れる軽食グルメ、ドリンク、アイススイーツ、多国グルメがあり、大満足できます。また街中におしゃれな洋服、バッグや靴、コスメなどがあり、若者たちが注目するトレンドが集まっています。コスパが良く、面積も広大なショッピングエリアで、きっと思う存分ショッピングを満喫できるはずです。



MEMO あなたの旅の記憶

Perfect Ending.