

台中 の 29 区

×
絶景

台中の29区



絶景



台中市は非常に素晴らしい都市です。四季を通じて暖かく、物産は豊富で、国際レベルの都市という一面を有しています。周囲の山は青く、平野は緑に覆われ、美しい夕日や海原を眺めることができます。また車でわずか1時間ほどで山や海に行け、台中の様々な様子を自在に体験することができます。

台中は山、海、都会、郊外がそれぞれ異なる様相を呈しており、例えば西部海岸エリアの48kmにも及ぶ海岸線沿いには珍しい高美湿地と、延々と続く海浜サイクリングロードがあり、これらはここ数年旅行のホットスポットとして勢いよく発展しています。また山間部の谷関温泉の100年の歴史を有する美人湯、梨山の武陵農場、新社花海の咲き乱れる花など、人それぞれの楽しみがあり、多くの旅行者も毎年秋冬にここを訪れています。市内では台中州庁、ルースチャペルなど多く歳月の流れと歴史が染み込んだ古跡や、台中国家歌劇院のような世界レベルの優雅な建築もあり、便利な10km無料公共バスやまもなく開通するMRTなど、柔軟性のある台中の交通輸送が、旅行者を便利を図り迅速に目的地へと案内します。



さあ、本を開き、
本を携えて美しい
景色の台中
へと出発しましょう。

それぞれの独特で美しい景観は台中市の29の行政区に分布しており、それぞれの興味深いストーリーがこの地の栄華を物語っています。台中の各区で選ばれた最も代表的な四季の風景や時代を超えた建築、人文古跡等には、古い台中のよく知られた懐かしい風景もあれば、多くの新しく熱いスポットもあり、58の美しい自然と人文が台中市の美しい記憶と感動を記録しています。市長と市政府チームは台中の美しい山林を守り、都市建設のステップを引き続き前進させてまいります。ぜひ本書を携えて100年の都、台中の美しさを体験しに来て下さるようお待ちしております。

台中市 市長

盧秀燕



魅力あふれる台中、
山や海で遊び尽くそう





よく人に聞かれます。台中は山や海や郊外に観光スポットがたくさんありますが、どうやって遊べばいいですか。どこから遊べばいいですか、と。

台中はとてもユニークで、都市の賑やかさと地方の風情とを兼ね備えており、日帰りにしても、快適な3日間の旅行にしても、更に多くの日数をかけた旅行にしても、山、海、地方に観光資源がたくさんあり、旅行者に全く異なった印象を与えてくれます。

台中の29の行政区や近郊の山、海には歴史的な古跡もあれば、全国の流行をリードする文化、クリエイティブな商業施設もあります。また広大な景色を味わいたければ、忘憂谷の緑あふれる田や望高寮のきらめく夜景など、どれも魅力あふれるものばかりですし、文化の雰囲気に関心があれば霧峰の林家や台中州庁などの歴史を巡るのをおすすめし、珍味を味わいたければ台中が発祥地のタピオカミルクティを外すことはできません。更に、リラックスしたい場合は谷関温泉に浸かったり大坑登山遊歩道でフィトンチッドを吸収するのが最適です。

いろいろなスタイルの旅行方法があることは、台中が多様で珍しい観光資源を秘めていることを表しています。私達は国内外の観光客に台中という都市の特徴をよく知っていただくため本書を出版しました。ぜひ本書によって、より多くの旅行者の皆さんに台中を訪れていただけるよう願っています。

本書は台中市29の区の代表的な観光スポットを厳選し、各区の自然の美しさや栄光の歴史、更には旅人が追い求めるロマンチックな新しいスポットなどが内包する魅力を、素晴らしい写真、文字、地図を使用して記録してあります。本書により、あなたも台中の細部を知り、その魅力を発掘することでしょう。

台中市政府観光旅游局 局長

林 筱 淇



台中の四季の味わい方

春 台中・清々しさ

台中の春は美しい。まだ寒さが残り徐々に暖かさが増す季節に、武陵農場で新鮮な空気を味わい、桜の木の下で食事しつつ花びらが舞う様を眺め家族と共に団らんの一時を過ごしましょう。泰安と新社にも桜祭りがあり、それぞれ異なる美しさがあるため、最も美しい台中の花を味わうことができます。

春節に見逃すことができないのはもちろんランタンフェスティバルです。台中ランタンフェスティバルはその年の干支をメインにしており可愛くて趣があり、数百万人もの人が観賞と幸福祈願にやってきます。

春のおすすめスポット

武陵農場の桜、后里泰安の桜、
新社の桜、大坑遊歩道、
東勢の桐の花、台中ランタンフェスティバル

夏 台中・楽しく遊ぶ

夏は温泉に入れないとは誰が言ったのでしょうか？台中の温泉は夏でも体験できます。熱気を取り巻く温泉に入り、山に囲まれた広い景色を味わえば、心も体も一気にリラックスします。熱いから楽しいんです。

熱い温泉から出て涼みたいときは、台中海浜楽園のビーチを散策し、砂の彫刻音楽祭に参加し、ダイナミックな歌声に合わせて砂の彫刻芸術を觀賞しましょう。そして、忘れてはならないのは、台中はタピオカミルクティーの発祥地だということです。暑い夏に台中に来たら、ぜひ口当たりがよく冷え冷えのタピオカミルクティーを味わいましょう。

夏のおすすめスポット

台中タピオカミルクティーフェスティバル、
大安海浜楽園/大安砂の彫刻音楽祭、
台中好湯温泉季、大甲鉄砧山風景区

台中の交通概要

① バス

10kmまで無料でとてもお得。

バスは台中市内で最も主要な交通手段です。旅行客は交通系ICカードで乗車すれば10kmまで無料です。バスで観光スポットを巡る際は、絶対にお得な選択です。

② 高鉄

南北を結ぶハブ

高鉄台中駅は烏日にあり、台湾で最大規模の高鉄駅で、台北から最短1時間足らずで到着します。高鉄台中駅と台鉄烏日駅は同じ構内を使用しており、将来はMRTも接続する予定です。

秋 台中・癒やしの味

秋の涼しい風は、台中でのアウトドアアクティビティに最適です。台中サイクリングカーニバルは親子で共に楽しい一時を過ごすのに適しています。またサイクリングで物足りないときは、天高く馬肥ゆる秋空の下、全身を躍動させましょう。台中国際ダンスカーニバルは各国からダンスチームを招聘し楽しくて活力あふれるダンスを通じて台中という都市の幸福感を演出します。

また毎年100万人を超える人が押し寄せる台中ジャズフェスティバルでは、友人と芝生の上でピクニックをするもよし、ジャズに浸るもよし、これこそが台中のライフスタイルです。

秋のおすすめスポット

東后豊鉄馬道・潭雅神緑園道・台中ジャズフェスティバル・台中国際ダンスカーニバル・台中サイクリングカーニバル

冬 台中・甘い蜜の味

台中の冬は震えるほど寒くはありませんが、心を落ち着かせるのに十分です。台中国際フラワーカーペットフェスティバルは新社花海とタイアップしています。壮大で色とりどりの花畑の散策は家族やカップルと観賞するのに適しており、空気中にほのかに香る花の香りと甘い蜜の味を楽しむことができます。

冬のお祭りといえば年越しイベントに勝るものはありません。喜びと希望に満ちたこの瞬間を、台中の年越しイベントで過ごし、周りの人と共に楽しくカウントダウンしてみましょう。楽しんだ後は山の上から夜景を眺めたり温泉に浸かったりするのもとてもロマンチックです。

冬のおすすめスポット

新社花海と台中国際フラワーカーペットフェスティバル・谷関 | 烏日 | 東勢 | 大坑温泉・年越しイベント

③ 台鉄

気軽に沿線の景色を堪能する

台中の鉄道は対外的には周辺都市を結び、対内的には山や海を結んでいます。その沿線では各所で旅行客が訪れるべき著名なスポットを結んでおり、旅行客が最初に選ぶ交通手段の一つです。

④ 空港

国際的な往復に最適

台中国際空港は台中市沙鹿区に位置し、国内や中国線のほか、日本・香港・韓国・タイ・ベトナム等アジアの国際線が就航しており、台湾中部の主要な対外空港です。

⑤ MRT

大衆輸送が更に便利に (2020年開通予定)

台中MRTは短中期路線網としては緑線、青線、空港線、太平霧線の4路線を予定しており、そのうち緑線は2020年開通予定で、その他の路線は現在計画中です。

市長の話 ▶ P. 02

局長の話 ▶ P. 04

台中の四季の味わい方 ▶ P. 06

台中の29区×絶景MAP ▶ P. 10

1
District | **中区** ▶ P. 11
台中新駅および旧駅、
宮原眼科

2
District | **北区** ▶ P. 15
台中公園、宝覺寺

3
District | **東区** ▶ P. 19
樂成宮、新天地西洋博物館

4
District | **南区** ▶ P. 23
国立公共情報図書館、
台中文化創意産業園區

5
District | **西区** ▶ P. 27
台中州庁、精明一街

6
District | **北屯区** ▶ P. 31
大坑風景区登山歩道、
一德洋楼

7
District | **西屯区** ▶ P. 35
台中国家歌劇院、
ルースチャペル

8
District | **南屯区** ▶ P. 39
彩虹眷村、
筏子溪迎賓水岸回廊

9
District | **大里区** ▶ P. 43
康橋水岸公園、菩薩寺

10
District | **雲峰区** ▶ P. 47
雲峰林家宮保第園区、
亜州大学現代美術館

11
District | **烏日区** ▶ P. 51
知高圳遊歩道、
雪蓮歩道【学田山】

12
District | **潭子区** ▶ P. 55
潭子のラクウショウの秘境、
摘星山荘

13
District | **豊原区** ▶ P. 59
公老坪、葫芦墩公園

14
District | **大雅区** ▶ P. 63
大雅麦田、中科横山公園

15 | **神岡区** ▶ P. 67
District 潭雅神綠園道、筱雲山莊

16 | **后里区** ▶ P. 71
District 后豐鉄馬道、
泰安派出所【桜花】

17 | **外埔区** ▶ P. 75
District 忘憂谷、
水流東桐花步道

18 | **大肚区** ▶ P. 79
District 望高寮、藍色公路

19 | **龍井区** ▶ P. 83
District 麗水漁港、磐頂教会

20 | **沙鹿区** ▶ P. 87
District 九天黑森林、主顧聖母堂

21 | **梧棲区** ▶ P. 91
District 朝元宮、頂魚寮公園

22 | **清水区** ▶ P. 95
District 高美湿地、
鰲峰山運動公園

23 | **大甲区** ▶ P. 99
District 大甲鎮瀾宮、
鉄砧山彫塑公園

24 | **大安区** ▶ P. 103
District 大安海浜楽園、
南埔のサギ林

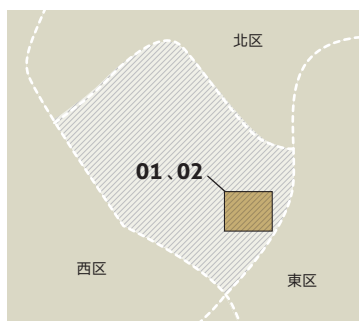
25 | **太平区** ▶ P. 107
District 酒桶山、
頭汴坑のコウモリ洞窟

26 | **石岡区** ▶ P. 111
District 東豊自行車綠廊、石岡ダム

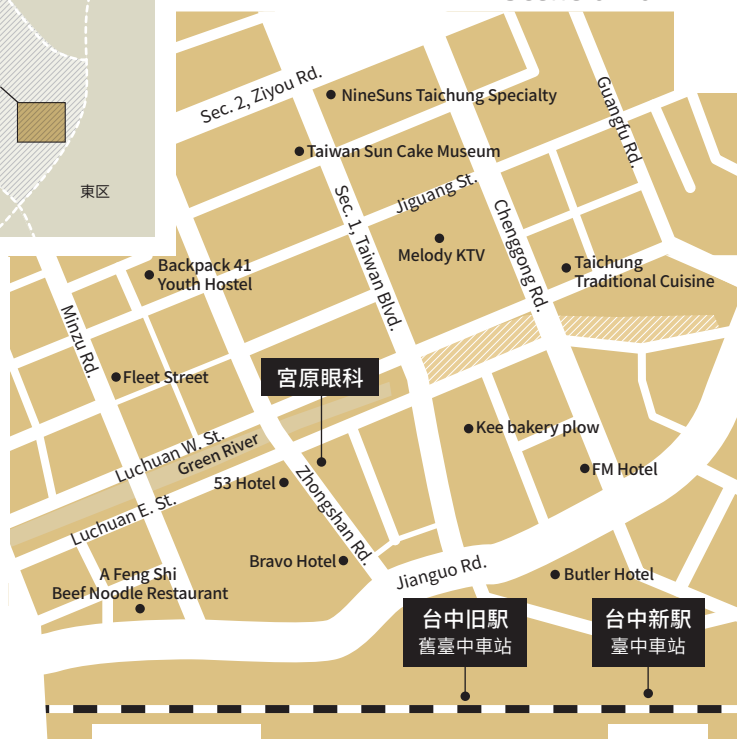
27 | **新社区** ▶ P. 115
District 新社花海、ラベンダーの森

28 | **東勢区** ▶ P. 119
District 東勢林場【ホタル観賞】、
林業文化パーク【ハスの観賞】

29 | **和平区** ▶ P. 123
District 武陵農場、谷関温泉区



Scene 01-02



台中新駅および
宮原眼科、
旧駅、

1
中区 District

Scene



01

台中新駅および旧駅

臺中火車站新站及舊站

どっしりと構え、旅行客の足跡を見届ける

改札を出ると、そこは蝶の羽が重なったようなガラスドームの台中新駅。昼はうららかな日差しが降り注ぎ、夜はライトが輝きます。

そして新駅からわずか数百メートルの位置にある台中旧駅は、すでに100年を超える歴史を有し、各地から来た旅行客を迎えています。グレーの瓦と赤レンガを積み重ねた建築、台座、回廊、柱にはいずれも精緻な彫刻が施され、後期ルネサンスの風格を十分漂わせています。新駅の壮大さに比べ、国の古跡に指定されている旧駅は、南北往来の交通の要衝として静かに佇み、無数の旅行客が台中に残した往来の足跡を見届けています。

📍 台中新駅および旧駅 /
No. 1, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist., Taichung City 400, Taiwan (R.O.C.)
臺中市中華路一段1號

☎ +886-4-2221-6492 🕒 24h 🚗 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/52/







Scene

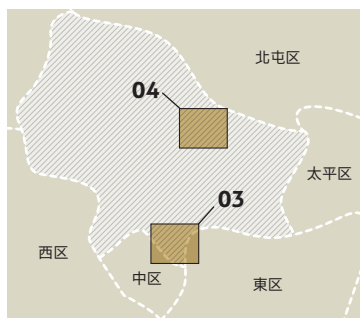
X
02

宮原眼科

かつて921地震で倒壊の危機に晒された宮原眼科は、「新旧共存」形式で再建して以降、著名なお土産ブランドが店し、台中のホットスポットとなっており、その内装はまるで身を映画のワンシーンにおいたようでもあり、台湾本土版ホグワーツと呼ばれています。



📍 宮原眼科 /
No. 20, Zhongshan Rd., Central Dist., Taichung City 400, Taiwan (R.O.C.)
臺中市中山路20號
☎ +886-4-2227-1927 🕒 10:00~22:00 🚗 なし
🌐 www.miyahara.com.tw/



Scene 04



台中公園、 寶覺寺

2

District

北區



台中公園

臺中公園

全国初の百年公園

Scene



03



📍 台中公園／

No. 65, Sec. 1, Shuangshi Rd., Central Dist., Taichung City 400, Taiwan (R.O.C.)

臺中市北區雙十路一段65號

☎ +886-4-2228-9111 #33900 🕒 24h 🚫 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/28/



台中公園は台中旧駅の北にあり、時は今日に至っても、両者は碁盤の目のような街の中にあり、依然として台中の多くの生活の味わいを秘めています。

湖心亭、望月亭、勝利碑、放送頭、思恩堂をランドマークとする台中公園は、多くの文学者を惹きつけ、文芸の名作を残しただけでなく、草木が整然とし、動線が曲がりくねっていることから、

伝統的な庭園としての美しさを備えるとともに、台中の中心に位置しているため、「廬を結んで人境に在り、而も車馬の喧しき無し（人がいる所に居を構えているが、馬や車の音はしない）」という雰囲気呈しています。

100年の歴史を有する台中公園は、常に静けさを保っており、市民と共に長い時を過ごしてきました。



Scene



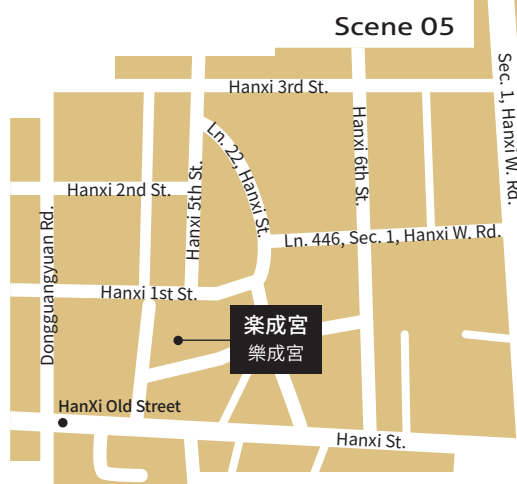
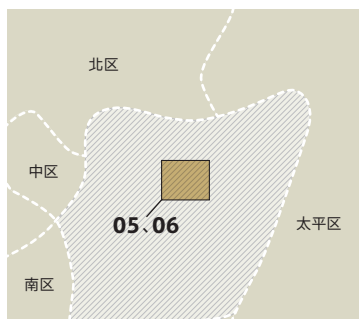
04

宝覺寺 寶覺禪寺

宝覺寺は釈迦、薬師仏と阿弥陀如来の3つの仏を祀っています。寺内の高さ30mに及ぶ金色の弥勒大仏の、その華やかな金と喜びにあふれる様は遠くからでもはっきり見て取れ、現地の注目スポットとなっています。



宝覺寺／
No. 140, Jianxing Rd., North Dist., Taichung City 404, Taiwan (R.O.C.)
臺中市北區健行路140號
☎ +886-4-2233-5179 ☎ 09:00~17:00 🚗 なし
🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/278/



樂成宮、 新天地西洋 博物館

3 District 東區



樂成宮

樂成宮

巡行の始まり、縁の始まり

樂成宮は平地から山地に入る境界に位置し、乾隆年間に漢民族と原住民族が貿易往来を行い、その後媽祖を迎えるため建廟されました。台中において最も早く開発された地区の一つであると言えます。樂成宮で行われる媽祖巡行は毎回、台中の10の区を巡り、各地の媽祖が続々と参加することから、民間では「18の村をあまねく巡る」と言われ、台中市の無形文化財に登録されています。

また樂成宮は媽祖に平安無事を祈るほか、靈驗あらたかな月下老人でも有名です。月下老人は甘いものを好むので、アメやお菓子を忘れずにお供えて、好きな人と甘く結ばれるようお祈りしましょう。



● 樂成宮／

No. 48, Hanxi St., East Dist., Taichung City 401,
Taiwan (R.O.C.) 臺中市東區旱溪街48號

☎ +886-4-2211-1928 🕒 08:00~22:00 🚫 なし

🌐 www.lechun.org.tw/

Scene



06

新天地西洋博物館

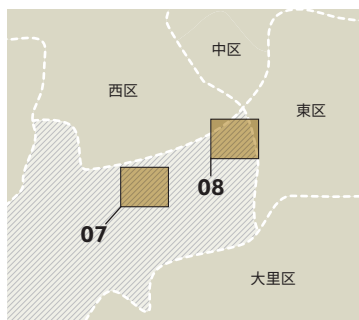
風格あるヨーロッパスタイルの館内にはレトロなカメラや茶器セット、各スタイルの食器・時計等の精緻なヨーロッパの工芸品を含む1,000点にも及ぶサービス・クリスティーズのプライベートコレクションが収蔵されています。台中の新天地西洋博物館に來ればヨーロッパのアンティークが観賞でき、帰るのを忘れるほどです。



📍 新天地西洋博物館 /
1F., No. 456, Sec. 1, Hanxi E. Rd., East Dist., Taichung City 401, Taiwan (R.O.C.)
臺中市東區旱溪東路一段456號1樓

☎ +886-4-2213-6222 🕒 平日09:00~19:00・祝日09:00~20:00 🚫 休なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/74/



4

District

南区

台中文化創意產業園區 國立公共情報圖書館、



国立公共情報図書館

國立公共資訊圖書館

流線美学を具現したグリーン建築

Scene



07



国立公共情報図書館 /

No. 100, Wuquan S. Rd., South Dist., Taichung City 402, Taiwan (R.O.C.)

臺中市南區五權南路100號

+886-4-2262-5100

開 火曜日~土曜日 9:00~21:00; 日曜日 09:00~17:00

休 日曜日 09:00~17:00

www.nlpi.edu.tw/



国立公共情報図書館のダイナミックで流線美あふれる外観は、初期の台中を象徴する「1本の川と1本の街」を重ね合わせた碁盤の目のようなレイアウトが施されています。また川のイメージを意識した建築は、無限の知識の流れを表しています。

この図書館は早くも1920年に「台中州立図書館」の名で建設することが提案されましたが、その後時は流れ、移転、改名を繰り返しながら、今日の地方を指導する図書館として重大な責任を負いつつ、その威容を誇っています。



Scene

X
08

台中文化創意產業園區

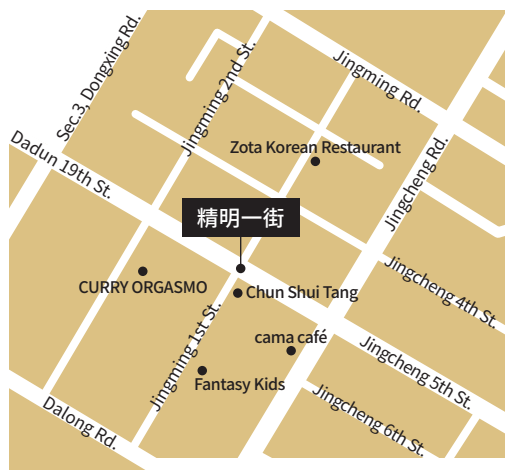
文化部文化資產園區

元々ここは遊休工場だったものを文化クリエイティブパークに改装したものであるというのが今日の学説のようですが、地元の人の間では台中の古い酒工場（赤司製酒工場）と呼ばれており、改修、修繕が施されて第二の春を迎え、文化資産パークに生まれ変わりました。パーク内には複数の個展スペースがあり、内部には複数の展示場、景観、文化クリエイティブ産業スペースが設けられ、芸術団体にパフォーマンスの場を提供しています。

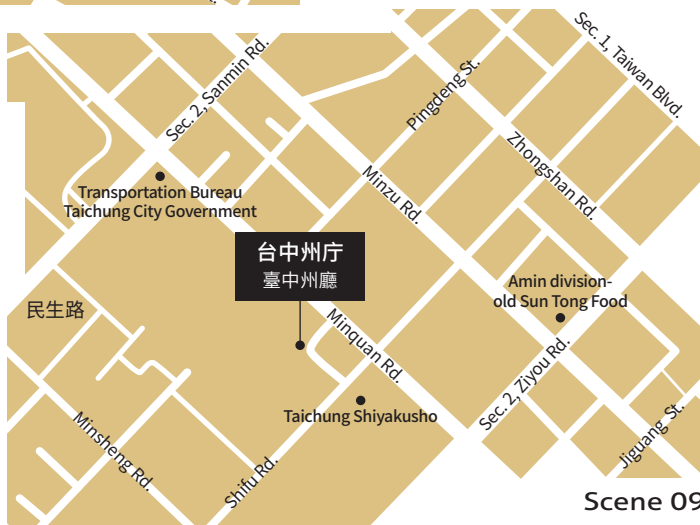
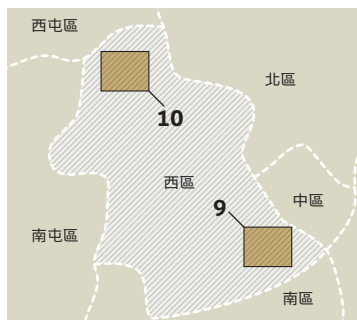


📍 台中文化創意產業園區／
No. 362, Sec. 3, Fuxing Rd., South Dist., Taichung City 402, Taiwan (R.O.C.)
臺中市南區復興路三段362號

☎ +886-4-2217-7777 🕒 06:00~22:00 🚗 なし 🌐 tccip.boch.gov.tw/



Scene 10



Scene 09

台中州庁、
精明一街

5 District
西区



台中州庁

臺中州廳

時代の変遷を経て険しくそびえ立つ風采と文才の一品

6本の乳白色のイオニア式大柱が台中州庁の門前にそびえ立ち、遠くから噴水池を眺めれば、青色の鉄屋根が緩やかに傾斜しており、フランス・マンサード風の西欧宮殿の風格を十分に備えています。建築物は完璧に保存されており、台中が直轄市に昇格する前から、市政府はここで事務を執っています。

中庭に入ると、四面が赤レンガで覆われた2階建ての建築が緑の芝生を取り囲み、白いアーチ型の長廊の上にある茶色の木枠が施された窓が、歳月の流れを物語っており、民衆と観光客の記念撮影スポットとなっています。建物を取り囲む庁舎、倉庫や駅、緑川、台中公園が連なって古跡観光ギャラリーのようになっており、台湾の歴史建築美学における芸術的基地にもなっています。

📍 台中州庁 /
No. 99, Minquan Rd., West Dist., Taichung City 403, Taiwan (R.O.C.)
臺中市東區旱溪街48號

☎ +886-4-2229-0280 🕒 08:00-17:30 🚗 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/56/



Scene

10

精明一街

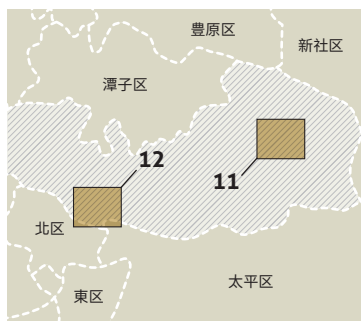
僅か100メートル余りの狭い道ですが、多くの台中青年にとって成長の記憶がここに 있습니다。精明一街には春水堂を含むトレンド文化が集結しており、週末ともなるとハンドメイドの露天や街頭芸人、屋外パフォーマンスが続々と現れ、台中で最も活力ある場所となります。



📍 精明一街
Jingming 1st St., West Dist., Taichung City 403, Taiwan (R.O.C.)
臺中市西區精明一街

🕒 なし 🕒 店により営業時間は異なります。 🚶 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/24/



大坑风景区登山步道、一德洋楼

6 District
北屯区

Scene



11

大坑風景区 登山步道

大坑風景区登山步道

12本の歩道に12の景観

台中人の裏庭に足を踏み入れると、そこは12本の登山歩道からなる大坑山風景区となっています。台湾で唯一のアカシアの階段は四季の変化とともに色が変わる植皮が施されています。

大坑風景区は幅広い人々に愛され、12本の歩道はそれぞれの特徴を有しています。ハイキングならビギナーレベルからチャレンジ向けまであり、観光なら鳥や松の観賞から市街地の眺望まで、交流なら家族や友人と手を携えてのピクニックに最適です。また、自然の生態を楽しむなら九重葛、姑婆芋を含む奇岩奇石や黄色い葉の舞と、台中の様々な変化に驚きを隠しえません。

📍 大坑風景区登山步道 /
Ln. 383, Sec. 1, Dongshan Rd., Beitun Dist., Taichung City 406, Taiwan (R.O.C.)
臺中市北屯區東山路一段383巷

☎ +886-4-2527-4810 🕒 24h 🚗 なし

🌐 www.scenic.taichung.gov.tw/833845/NodeList







Scene

X
12

一德洋樓 一德洋樓

眷村、福建、日本、ヨーロッパ式建築の特徴を融合した邸宅で、台湾の歴史における隠喩で多元的な文化がここで花開いた結果を彷彿とさせます。林懋陽故居を再計画し、一德洋樓として装い新たに開放されました。婚礼ケーキ、茶館、スイーツ、書店が集まり、建築そのものと同様輝きを放っています。

📍 一德洋樓 /

No. 1, Ln. 14, Wenchang E. 11th St., Beitun Dist., Taichung City 406, Taiwan (R.O.C.)
臺中市北屯區文昌東十一街14巷1號

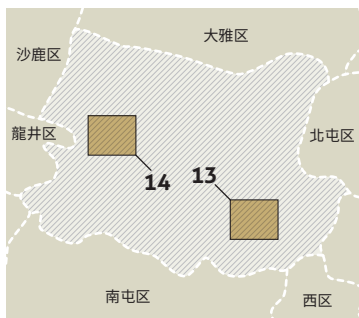
☎ +886-4-2233-2959 🕒 火曜日~金曜日 09:00~18:00; 土曜日、日曜日 09:00~20:00 🌙 月曜日

🌐 www.facebook.com/YidoMansion/



ルースチャペル 台中国家歌劇院、

Scene 13



Scene 14



7 District
西屯区



Scene



13

台中国家歌劇院

臺中國家歌劇院

光と音のハーモニーの殿堂

台中国家歌劇院の空間は躍動感とリズム感に溢れ、外観の鏡面はテーマにより変化し、精緻かつ未来に向けたビジョンを表しています。歌劇院の建築は、プリッカー賞を受賞した建築家の伊藤豊雄の設計によるもので、人類で最も原始的な洞窟とツリーハウスを建築コンセプトに唯一無二の「サウンドケープ(音の洞窟)」を設計しました。この建築は難易度が高く、自然光と照明の豊かな変化を組み合わせ、来場者一人一人を魅了しています。

歌劇院は大中小3つの劇場、レストラン、セレクトショップとスカイガーデン(屋上庭園)を含み、入場券を購入しなくても1階の軽食エリアでかき氷を注文したり、黄昏時にスカイガーデンを散歩したりでき、台中の生活の一片を感じ取ることができます。

📍 台中国家歌劇院／

No. 101, Sec. 2, Huilai Rd., Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan (R.O.C.)
臺中市西屯區惠來路二段101號

☎ +886-4-2251-1777 🕒 日曜日・火曜日~木曜日11:30~21:00;

金曜日~土曜日・祝日11:30~22:00 🌙 月曜日

🌐 www.npac-ntt.org/index





Scene



14

ルースチャペル

路思義教堂

東海大学に位置する路思義教堂（ルースチャペル）は4面の曲線形のボードをひっくり返した小舟のような構造をしています。教会は1963年に落成し、著名な中国系アメリカ人建築家のイオ・ミン・ペイによる傑作です。内部には柱がなく、光線が1本の天井の隙間から入り込み、我をも忘れる静けさは、観光客の巡礼のポイントとなっています。



ルースチャペル／

No. 1727, Sec. 4, Taiwan Blvd., Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan (R.O.C.)
臺中市西屯區臺灣大道四段1727號

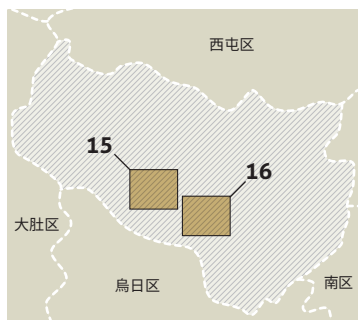
+886-4-2359-0121

聖日礼拝09:00・11:00・13:00

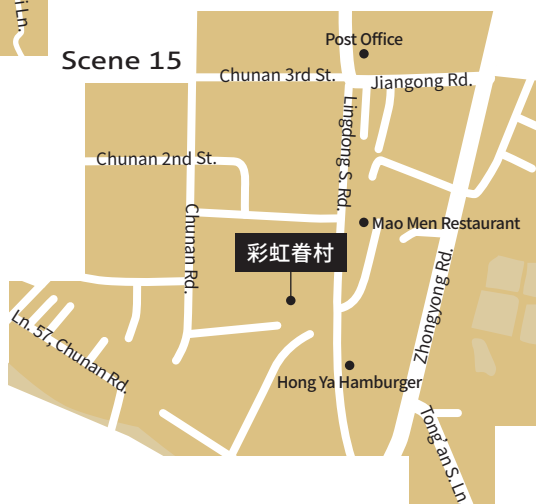
休なし

travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/74/

Scene 16



Scene 15



筏子溪迎賓水岸回廊 彩虹眷村、

8

District

南屯區



彩虹眷村

都市の稚氣に富んだ秘境に身を隠す

Scene



15



📍 レインボービレッジ／
No. 25, Ln. 56, Chun'an Rd., Nantun Dist., Taichung City 408, Taiwan (R.O.C.)
臺中市南屯區春安路56巷25號

☎ +886-4-2380-2351 🕒 08:00~18:00 🚫 なし

🌐 www.1949rainbow.com.tw/



元々はただの軍人とその家族の平屋建でしたが、住人の黄永阜さんは持って生まれた芸術的才能を活かして壁や瓦に絵を描き始め、わずか50mの路地はカラフルな色に覆われ、著名な旅行ウェブサイトでも最も訪れたい台湾のスポットに選ばれ、黄永阜さんはこれにより人美意図から「虹色おじいさん」と呼ばれるようになりました。

虹色おじいさんの作品は大胆な色使いはシンプル。どんなテーマでも絵にでき、稚気に溢れ、どれも皆この1人の100歳近いおじいさんの手で描かれています。

今では、虹のおじいさんから「深い愛を受けた」6棟の建築物や近隣の広場といくつかの古い木は、共に彩虹芸術公園を形作っており、年間を通じて国内外からの訪問客が途切れることはありません。



Scene



16

筏子溪迎賓水岸回廊

筏子溪迎賓水岸廊道

高铁に乗り台中に向かうと、台中に来る旅客を迎える高さ4メートルの「TAICHUNG」という字体のランドマークを目にすることができます。夜になると更に5色のライトアップがなされ、最新の名勝になっています。筏子溪沿岸は1.8キロメートルに及ぶ親水回廊で、週末のピクニックや親子での散歩に最適の場所です。

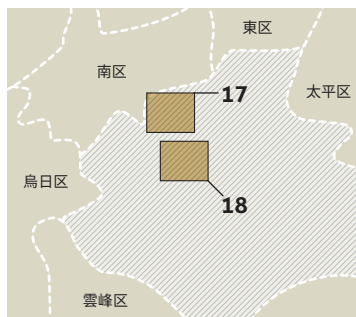


📍 筏子溪迎賓水岸回廊／
No. 33-59, Sec. 1, Fazi E. St., Nantun Dist., Taichung City 408, Taiwan (R.O.C.)
臺中市南屯區筏子東街一段33-59號

☎ +886-4-2228-9111 🕒 24h 🚗 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1406/

Scene 17



Scene 18



康橋水岸公園、 菩薩寺

9 大里區

District



康橋水岸公園

陽光と雲の下に映える柳の緑、
旱溪のほとりに佇む康橋

Scene



17



康橋水岸公園／

Huanhe Rd & Shuangwen Rd intersection., Dali Dist., Taichung City 412, Taiwan (R.O.C.)
臺中市大里區環河路與爽文路口

+886-4-2331-7588 24h なし

travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1141/



排水と整地を終えた乾溪には、特別に湿地、広場、グリーンベルト、魚梯、サイクリングロード等の水に親しむ施設が設けられています。特に外観は、イギリスケンブリッジを模して作られた「興大康橋」が乾溪の兩岸に架けられています。昼間は、太陽の光と雲の影が橋廊とともに水

面に映え、まるで鏡が天地を照らしているように見えます。そして夜になると橋廊の左右には明かりが灯され、その色は刻々と変化し、まるで乾溪にもう一つの橋が架かり、水の流れにゆらゆらと揺れているようです。まさに徐志摩の「さらば、ケンブリッジ」の一場面ようです。



Scene

18

菩薩寺

原木で作られた鳥居の後方、古い藤に身を隠すように佇む打放しコンクリートの正方形の建物、ここは茶館ではなく、寺です。多くのデザイン大賞を獲得した菩提寺は、宗教を芸術に変えており、ここで写経をしていると、自分の筆使いが書道のように思えてきます。



菩薩寺／

No. 147, Yonglong Rd., Dali Dist., Taichung City 412, Taiwan (R.O.C.)

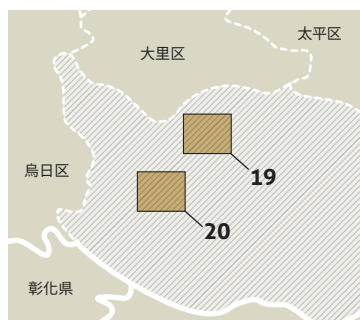
臺中市大里區永隆路147號

+886-4-2407-9920

火曜日~金曜日13:00~18:00;週末09:00~18:00

月曜日

www.ibs.tw/



10 District

雲峰區

亞洲大學現代美術館
雲峰林家宮保第園區、

Scene



19

雲峰林家 宮保第園区

霧峰林家宮保第園区

台湾最初の閩南式建築

清王朝時代の台湾の五大豪族の一つである雲峰の林家の邸宅や庭園は非常に大きな規模を誇ります。乾隆年間に海を渡り台湾に渡来し、数代を経て枝分かれし、多くの歴史的イベントに関与する中で頭角を現してきました。現在見学用に開放されているのは宮保第、大花庁と草厝の3つの建築群です。

そのうち、宮保第は台湾では唯一現存する清代の官舎です。大花庁は福州の色が濃厚な戲台（ステージ）、草厝はその名が示すように三合院式の茅葺の家で、林家が台頭する際の貧しかった日々を象徴しており、初心忘るべからずという意味を含んでいます。今では草厝を通して宮保第まで戻って来ると、清代の霧峰の林家の発展史を改めて回顧したような感じがします。

● 雲峰林家宮保第園区／

No. 26, Minsheng Rd., Wufeng Dist., Taichung City 413, Taiwan (R.O.C.)
臺中市霧峰區民生路26號

☎ +886-4-2331-7985 ☎ 09:00~12:00・13:00~17:00 ♿ なし

🌐 www.wufenglins.com.tw/







Scene



20

亜州大学現代美術館

亞洲大學現代美術館

巨匠である安藤忠雄氏は台湾屈指の建築を手がけ、台中に捧げました。亜州大学現代美術館は無数の三角形を配し、その組み合わせにより展示場、天井、床のタイル、お茶席等異なるフィールドを表しており、至るところから安藤巨匠の創意工夫が伝わってきます。

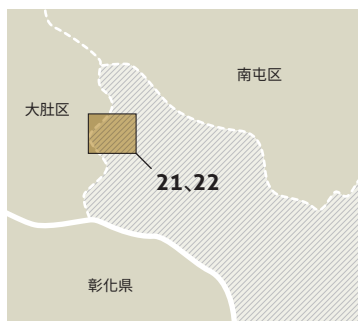


📍 亜州大学現代美術館 /
No. 500, Liufeng Rd., Wufeng Dist., Taichung City 413, Taiwan (R.O.C.)
臺中市霧峰區柳豐路500號

☎ +886-4-2332-3456 🕒 火曜日~日曜日 09:30~17:00 🌙 月曜日

🌐 asiamodern.asia.edu.tw/

Scene 21



Scene 22



雪蓮步道
知高圳遊步道、

11 District
烏日区



Scene



21

知高圳遊歩道

知高圳歩道

生態のフィールドに近づく 自然の授業

知高圳遊歩道は全長3kmで落差は80mを超えないので、登山歩道の入門モデルと言われ、一年を通じ多くの台中市民がお年寄りや子供の手を取りハイキングにやって来ます。

知高圳は元々筏子溪の水を引いて、南屯、烏日、大肚などの農地を灌漑する用水路でした。今では用水路に沿って枕木を並べた快適なハイキングコースとなっています。周辺にはナンバンサイカチ、野生のレンブ、クワの実、青松、古いガジュマルの木など様々な種類の植物があり、ハイキングコースを覆っています。そして頂上に登れば、烏日の美しい景色を見渡すことができるでしょう。



知高圳遊歩道／

No. 176, Dengsi Ln., Sec. 3, Zhongshan Rd., Wuri Dist., Taichung City 414, Taiwan (R.O.C.) 臺中市烏日區中山路三段登寺巷176號



+886-4-2336-8016



24h



なし

travel.taichung.gov.tw/zh-tw/

Attractions/Intro/787/





Scene

X
22

雪蓮步道【學田山】

雪蓮步道【學田山】

善光寺を起点とし、知高圳遊歩道を前へと進み、元々のスロープが徐々に険しくなったところが雪蓮步道です。徐々に登って行くと、目の前の草原は夕日に染められて金色の景色となり、きっと来たかいたがあったと思うことでしょう。



雪蓮步道／

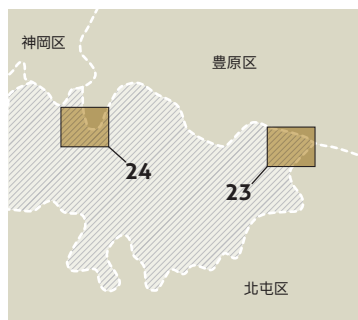
No. 38, Aly. 32, Ln. 2, Wangfu St., Dadu Dist., Taichung City 432, Taiwan (R.O.C.)

臺中市大肚區王福街2巷32弄38號

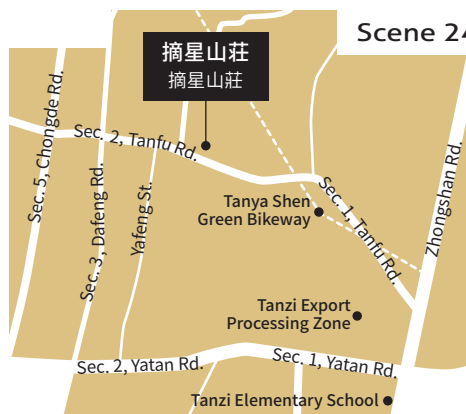
なし 24h なし

travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1441/

Scene 23



Scene 24



ウ
シ
ョ
ウ
の
秘
境
、
摘
星
山
莊
潭
子
の
ラ
ク

12 District
潭子区

Scene



23

潭子のラクウ ショウの秘境

潭子落羽松秘境

ラクウショウの秘境でロマン
チックな感情に浸る

秋も深まると、潭子のラクウショウの
秘境は台湾旅行で必ず訪れたい場所とな
ります。新田登山道を過ぎ、龍興巷に沿っ
て産業度往路側の坂道を登ると、遠くに美
しい落羽松の松林を望むことができます。

秋の清々しい日に山を登れば、ラクウ
ショウ一本一本が青い空と白い雲を際立
たせ、日の光がその隙間を縫って全ての枝
葉を赤やオレンジや金色に染めるのを観
賞することができます。斜面を覆い尽
くす唯美の松は、多くのカップルに愛され
ており、カップルたちはここでロマンチック
な景色を堪能しています。

📍 潭子のラクウショウの秘境／

Longxing Ln., Sec. 2, Fengxing Rd., Tanzi Dist., Taichung City 427,
Taiwan (R.O.C.) (カーナビで新田登山道に設定。龍興巷に沿って更に前方
2kmの所) 臺中市潭子區豐興路二段龍興巷

🚶 なし 🕒 24h 🚗 なし

📱 [travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/
Intro/1444/](http://travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1444/)







Scene



24

摘星山莊

摘星山莊

潭子是地元の人には「其中厝」と呼ばれており、台湾では数少ない清代の武官官邸で、全ての上等な建材はいずれも福建から来ており、二進式四合院のレンガ、石の彫刻または絵画は美しく精緻で、台湾十大民家の最高峰となっています。



📍 摘星山莊／

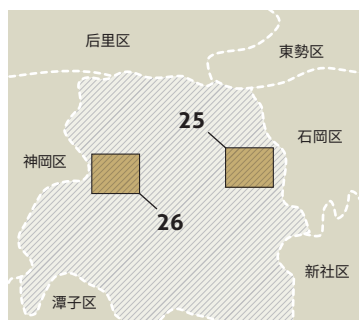
No. 88, Sec. 2, Tanfu Rd., Tanzi Dist., Taichung City 427, Taiwan (R.O.C.)
臺中市潭子區潭富路二段88號

☎ +886-4-2534-3859

🕒 火曜日～金曜日 09:00～18:00

🌿 月曜日

🌐 www.starsvilla.com.tw/



Scene 25



Scene 26



13

District

豐原區

葫蘆墩公園、公老坪



公老坪

山の美しい夜景を眼底に収める

Scene



25



📍 公老坪 /
Shuiyuan Rd., Fengyuan Dist., Taichung City 420, Taiwan (R.O.C.)
臺中市豐原區水源路

📞 なし 🕒 24h 🚶 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1439/



豊原の人は見渡す限りの広大な公老坪を誇りに思っており、公老坪はカップルが登山と景色を楽しむのにも最適なデートスポットです。

山の上に建てられたマウンテンビューレストラン、マウンテンビューカフェ、更には丘逢甲記念公園など、いずれも台中の美しい夜景を観賞できます。

海拔が500mにも及ばない公老坪は、許公老という前賢が同郷の人を連れて共同で開拓したことで有名です。

黄昏時に山に登ると、空の青が徐々に白味を帯び、夕日がオレンジや黄色や緑が重なり合う色彩を照らし出し、最後に紺色へと変わります。そして幾千万もの灯火が夜空を一つずつ照らし出します。

Scene

X
26

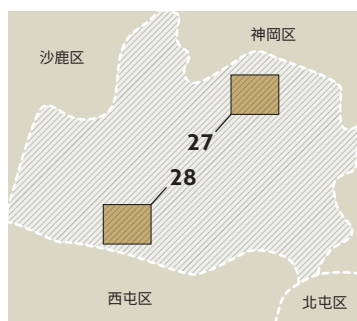
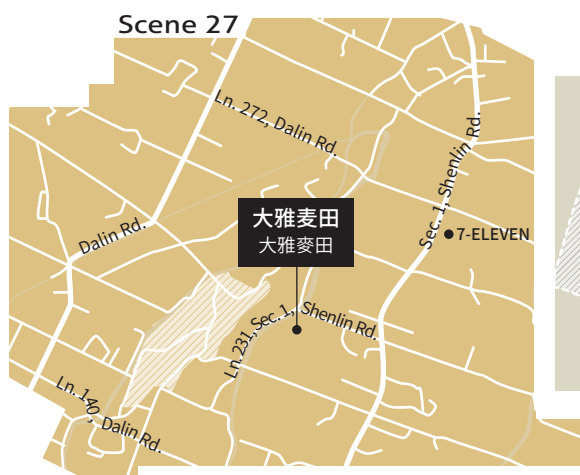
葫蘆墩公園

葫蘆墩公園

軟埤仔溪流がその中を貫いており、豊原最大のリバーサイドパークです。ここは2018台中フーラ 世界博覧会の会場の一つとして使われ、博覧会は終了しましたが、ウォーターフロントには未だに花が咲き乱れ、心地よい香りを放っています。



📍 葫蘆墩公園 /
No. 65, Sec. 2, Yuanhuan N. Rd., Fengyuan Dist., Taichung City 420, Taiwan (R.O.C.)
臺中市豐原區園環北路二段65號
☎ +886-4-2228-9111 #33900 🕒 24h 🛖 なし
🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1440/



中科橫山公園
大雅麦田、

14 District
大雅区



大雅麦田

大雅麦田

台湾中部で最も黄金色に輝く小麦のふるさと

Scene



27



📍 大雅麦田／

Ln. 231, Sec. 1, Shenlin Rd., Daya Dist., Taichung City 428, Taiwan (R.O.C.)

臺中市大雅區神林路一段231巷



+886-4-2566-2216



大雅小麦文化节は毎年2月末に開幕。その他の時期はいつでも訪れることができます。



なし



travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1442/



毎年3月の小麦の成熟期になると。

台中の大雅の麦畑は一面黄金色に輝きます。そよ風が吹けば、それまで低く垂れていた麦の穂が頭を挙げ、麦の波が揺れる様は、台中人を魅了する有名な景観です。大雅は全台湾の9割の小麦の生産量を誇り、毎年開催される文化祭も小麦をテーマに行われます。会場には風が吹き、麦がたなびくほか、大小異なるインスタレーションが設計されます。文化節の

開催中にちょうど西洋のバレンタインデーがあり、芸術展示品も多くが恋愛と関係があることから、大雅の麦畑は意外にもカップルに人気のデートスポットともなっています。

運が良ければ、小麦が3段階に成熟している写真が撮れるでしょう。その先頭はまだ一面が緑ですが、数100m隔てると黄色や金色に輝く麦畑が現れ、大雅で大自然の神秘を体験することができます。



Scene



28

中科橫山公園

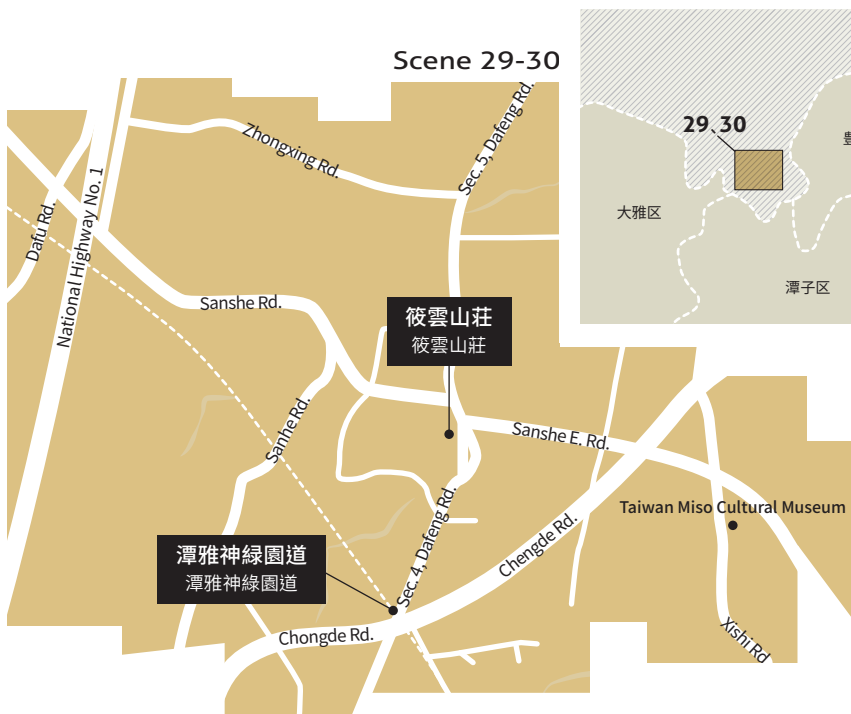
1本の原木の栈道、1棟の石壁の要塞、1つの開放式の回廊。横山公園はまるで歴史映画のシーンのようでありながら、現代の息遣いも感じられます。横山公園の広大な後背地と多様な生態は多くの旅行客を惹き付けてやみません。

📍 中科横山公園 /
Tongshan Rd., Daya Dist., Taichung City 428, Taiwan (R.O.C.)
臺中市大雅區通山路

☎ +886-4-2565-8588 🕒 24h 🌳 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1438/





潭雅神綠園道、
彼雲山莊

15 District
神岡区

Scene



29

潭雅神綠園道

潭雅神綠園道

風に乗り エメラルドグリーンの
カーブを行き交う

潭子区、大雅区、神岡区を貫く元軍用鉄道は、今ではレジャーサイクリングロードとして改めて舗設されています。その中には連続してS字カーブが続く区間があり(サイクリングロード4K+800地点)、その特殊な地形により人気の旅行スポットとなっています。

この連続してうねる道は、両側に濃密な植栽がおこなわれ、緑の木が影を作っており、車道と木々の比率が半分ずつになっていることから、趣ある風景を作り出しています。



潭雅神綠園道／

No. 1-2, Sec. 3, Zhongshan Rd., Tanzi Dist., Taichung City 427, Taiwan (R.O.C.)
臺中市潭子區中山路三段1-2號



+886-4-2515-2575



10:00~22:00



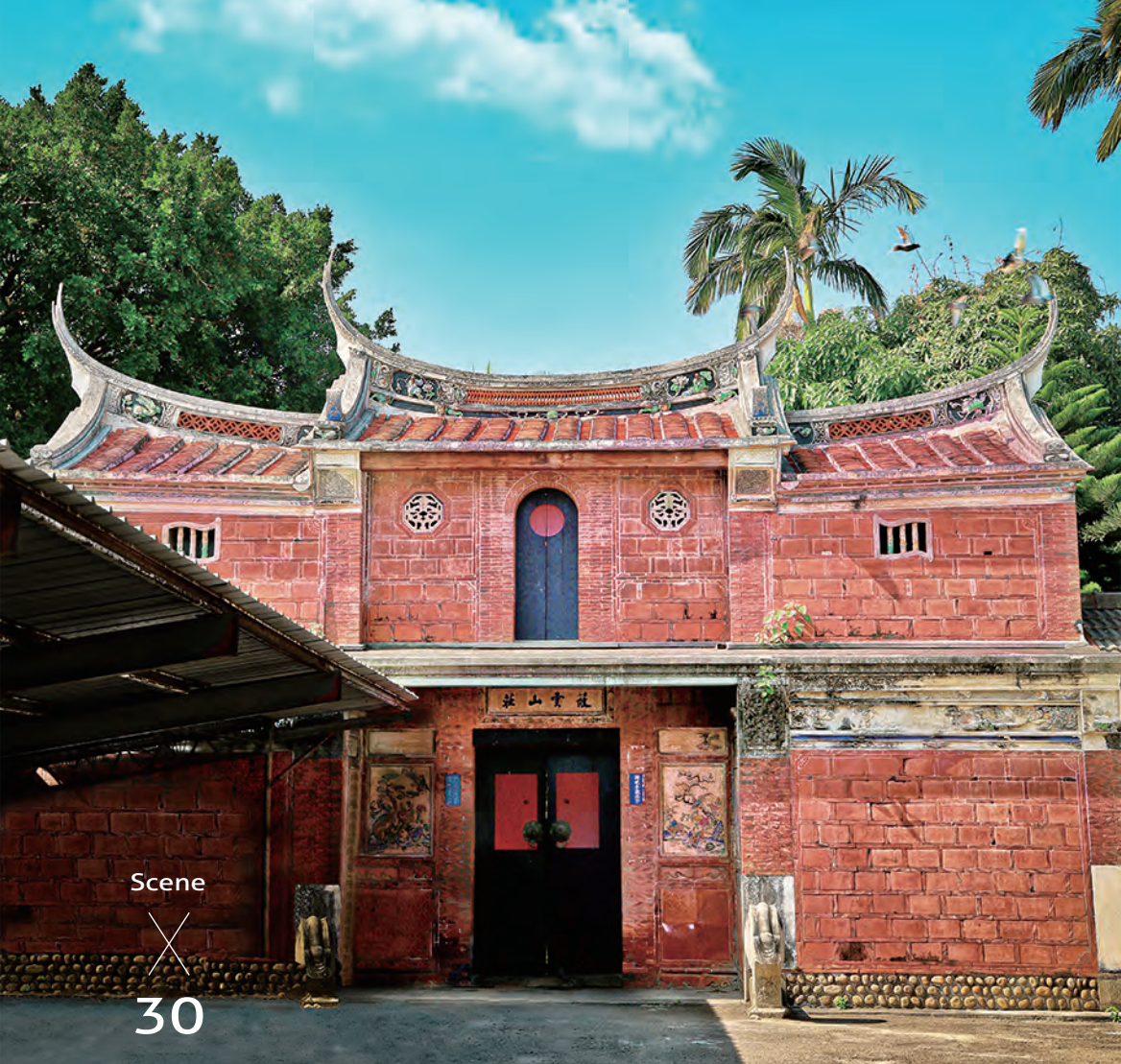
なし



travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/25/







Scene

30

彼雲山莊

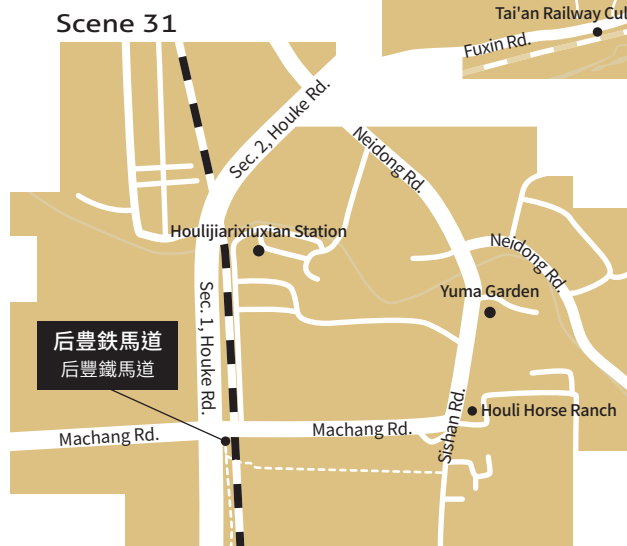
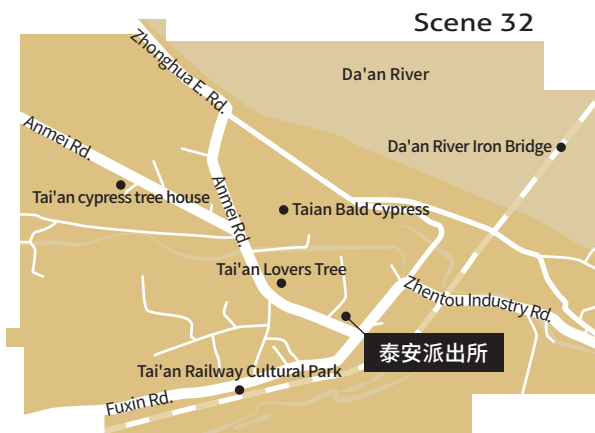
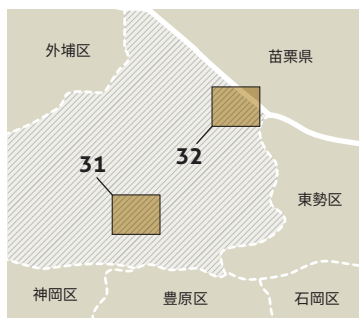
彼雲山莊

清朝の挙人呂汝修の邸宅で、当時の官吏が集まった場所でした。ここは日本統治時代の建築物と隣接しており、それらを含めて今日の彼雲山莊古跡群を形成しています。修復後は閩南と日本という両方の特徴を備え、特別な味わいを見せています。

📍 彼雲山莊 /
No. 116, Sec. 4, Dafeng Rd., Shengang Dist., Taichung City 429, Taiwan (R.O.C.)
臺中市神岡區大豐路四段116號

☎ +886-4-2229-0280 🕒 週末09:00-17:00 🗓 平日
🌐 www.tchac.taichung.gov.tw/attractioninfo?uid=69&pid=21





16

District

后里區

泰安派出所【桜花】
后豐鐵馬道、



Scene



31

后豊鉄馬道

后豊鐵馬道

喧騒から離れ、
鉄道廃線跡を自転車で旅する

途中には田園農場、大甲溪の激しい流れ、9号トンネル、花梁鉄橋、昆廬禅寺などがあり、様々な景色が楽しめます。全台湾唯一の自転車専用サイクリングロードは、外部の車両の干渉がなく、全長4.5kmで、后豊鉄馬道は中部で最も歓迎されるサイクリングロードの一つとなっています。

鉄道廃線跡を改造して作られた后豊鉄馬道は、東豊自行車綠廊につながっています。名前が示すように、両側には緑が生い茂り、まるで自然の緑のトンネルのようです。自転車に乗れば、日の光が木の葉をすり抜けて降り注いでくる感覚を覚えることでしょう。

このほか、新社、東勢、大雪山、谷関と組み合わせ、1泊2日の小旅行にすることで、台中を遊びつくすことができます。

📍 后豊鉄馬道／

Sec. 3, Guofeng Rd., Fengyuan Dist., Taichung City 420, Taiwan (R.O.C.)
臺中市豐原區國豐路三段



+886-4-2515-2575



9号トンネル 夏時間06:00~19:00・冬時間06:00~18:00



なし



travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/89/





Scene



32

泰安派出所【桜花】

泰安派出所【春櫻】

植樹の密度が非常に高い、200メートルの「桜並木」があることから、全台湾で最も美しい派出所と呼ばれている泰安派出所は、晩春になると旅行客の足が絶えず、花見専用車が出るほどで、夜桜の干涉はまた別の風情があります。

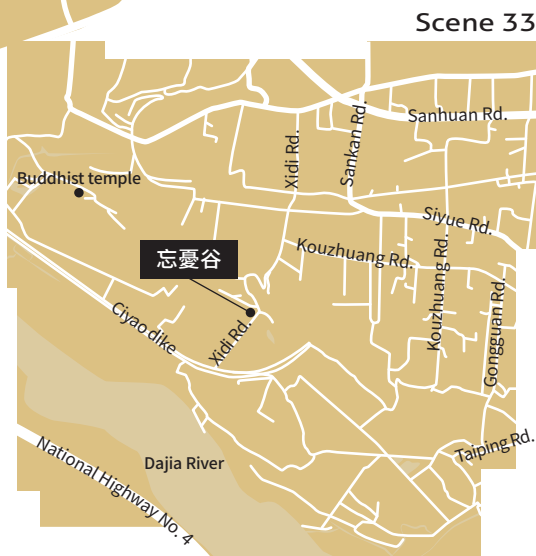
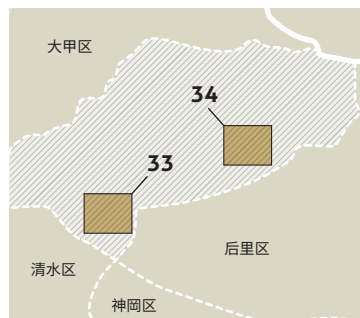


📍 泰安派出所／
No. 1, Anmei Rd., Houli Dist., Taichung City 421, Taiwan (R.O.C.)
臺中市后里區安厝路1號

☎ +886-2556-2340

🗓 桜シーズンは毎年の2-3月あたりから始まります 🌳 なし

🌐 www.facebook.com/110Taian/



水流東桐花步道
忘憂谷、

17
District
外埔區



忘憂谷

大地の稲穂とヒナギクにより
世の憂いを忘れる

川の堤防に立ち見下ろすと、目に飛び込んでくるのは不揃いに入り組んだ田畑で、まるで夏の緑と秋の黄色をコラージュしたかのような大地です。まさに孟浩然が詠んだ詩「緑樹村辺に合し、青山郭外に斜めなり」の境地です。

忘憂谷は一年四季を通じてそれぞれ特別な景色を見ることができます。春夏は耕作の緑、秋は収穫の黄金色、冬に入る前は至る所に菜の花、コスモス、ヒナギクなどが植えられ、まるで一枚の絵のようであり、嫌なことを忘れてしまうほどの美しさです。



忘憂谷／
Xidi Rd., Waipu Dist., Taichung City 438, Taiwan (R.O.C.)
臺中市外埔區溪底路

なし 24h 休なし

travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1437





Scene

×

34

水流東桐花步道

水流東桐花步道

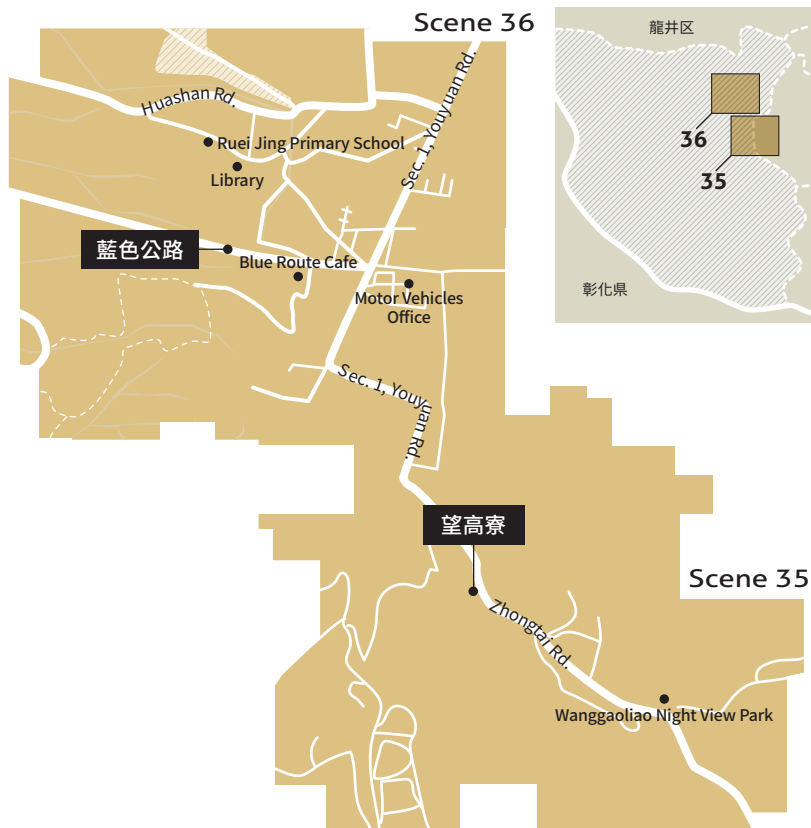
外埔地勢東高西低，日治期間開鑿的灌溉渠道逆勢而行，形成水流東的獨特景緻。如今，居民在水渠步道兩旁外埔的地形是東高西低，日本統治時代到開墾された灌溉用水は逆向きに作られたため、水が東に流れるという独特な景観を呈しています。今では、住民は用水路の歩道の両側に桐の木を植え、毎年五月の開花を迎えると桐の花が雪のように舞い、水と一緒に流れる様は格別の趣があります。植起滿滿桐樹，每當五月花季，下起一場桐花雪，花落水流，格外動人。



📍 水流東桐花步道
No. 21, Liuzhisang Rd., Waipu Dist., Taichung City 438, Taiwan (R.O.C.)
臺中市外埔區六安巷路21號

🕒 なし 🕒 24h 🛋️ 休なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/804/



18

District

大肚區

藍色公路、 望高寮、

Scene



35

望高寮

台中市の幾千万の光の輝きを見下ろす



📍 望高寮 /
Zhongtai Rd., Nantun Dist., Taichung City 408, Taiwan (R.O.C.)
臺中市南屯區中台路

☎ +886-4-2228-9111 #33500 🕒 24h 🚿 なし
🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/146/

大肚台地で最も高い山にあり、断崖であることから、遠くの美しい景色を見渡すことができます。展望台からは台中港や大肚溪、市街地までを一気に望むことができます。夕日が沈む頃

には天を赤く染める様子を楽しむことができます。夜になると家々の灯りがきらめき、見渡す限りの夜景は息を呑むほどに美しく、台中での著名な夜景観賞地となっています。



Scene

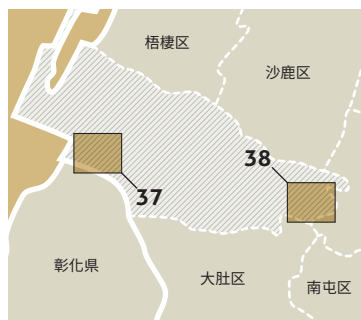
36

藍色公路

藍色公路は夜になると街の灯りが灯ります。しかし、普段目にする黄色や白の街灯ではなく、やや青紫がかった透き通った冷たい光が灯り、その様子がまるでサファイアのネックレスのようであることからこの名が付けられました。夜になると、青色の光は静かに道路の両側できらめき、旅人の帰路を照らしてくれます。



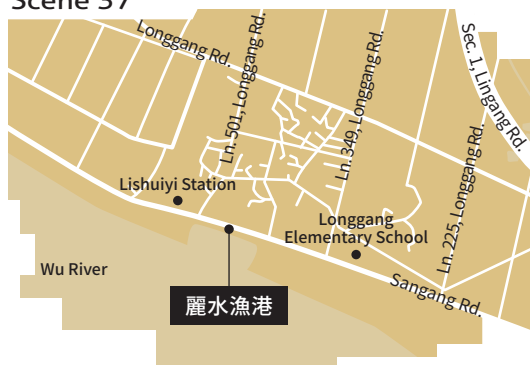
📍 藍色公路 /
Blue Highway, Dadu Dist., Taichung City 432, Taiwan (R.O.C.)
臺中市大肚區大肚藍色公路
🕒 なし 🕒 24h 🚶 なし
🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1436/



Scene 38



Scene 37



麗水漁港、
磐頂教会

19
龍井区

District



麗水漁港

ロマンチックな青と白の地中海
スタイルに華麗に変身

Scene



37



麗水漁港／

No. 65, Sangang Rd., Longjing Dist., Taichung City 434, Taiwan (R.O.C.)
臺中市龍井區三港路65號

☎ +886-4-2515-2575 開 24h 休 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1070/



麗水漁港は元々100年の歴史を有する古い漁港でしたが、近隣の火力発電所建設の影響を受け、漁業は日増しに衰退してしまいました。その後、二度と船が魚を捕まえることはなく、少数のゴム製の筏が停泊するだけになりました。

堤防には荒廃した海上パトロール

スポットがありますが、市政府はこれを修復し、青と白の地中海スタイルの展望台へと変身させました。更に付近にはサイクリングロードを設け、夕日の鑑賞やバードウォッチングができるスポット、海を眺めるサイクリングロード、結婚写真のための有名なスポットへと蘇らせました。



磐頂教会

磐頂教堂

ノアの方舟のような外観の磐頂教会は、まるで地中海の小屋から生まれ出てきたようです。同教会は台湾に3つある船型の教会の1つで、その建築は聖書をモチーフにし、息絶えることのないマクロ哲学を教えています。教会本堂の外側は船頭型アーチで覆われており、どの角度から眺めても独特の特徴を見つけ出すことができます。

Scene



38



📍 磐頂教会／

No. 15, Ln. 361, Youyuan S. Rd., Longjing Dist., Taichung City 434, Taiwan (R.O.C.)
臺中市龍井區遊園南路361巷15號

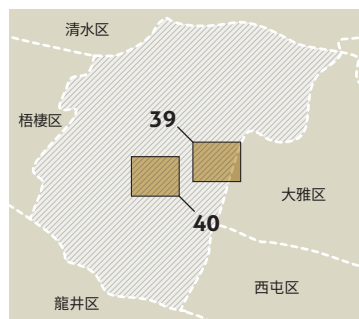
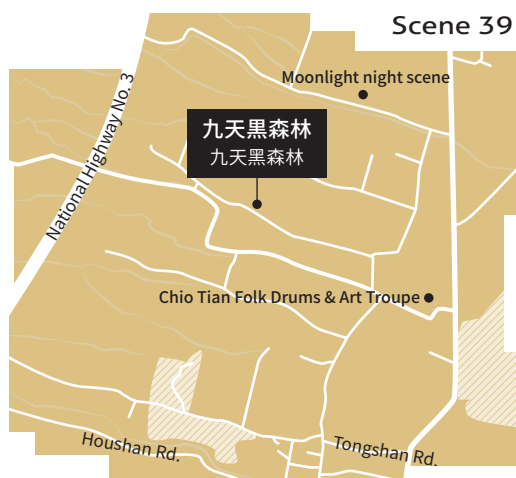
☎ +886-4-2631-2522

🕒 火曜日13:30~17:30; 水曜日・木曜日08:30~17:30; 金曜日08:30~21:00; 土曜日08:30~19:00;

日曜日08:00~16:00

🌙 月曜日

🌐 www.facebook.com/PanDingchurch/



主顧聖母堂
九天黑森林、

20 District
沙鹿區



九天黒森林

九天黒森林

童話の中の幻想的な世界

大雅の九天玄女宮の後方には、大小様々の葉をつけた南洋杉が植えられています。ここは神殿に近く、それに杉の木は高くそびえ立っているため、葉の色は通常の杉の木に比べ深いことから、九天黒森林と呼ばれています。

樹木の密度が高く、加えて杉の木が高くそびえ立っているため、森林に一步足を踏み入れると、その瞬間全ての喧騒から隔絶されます。陽光は枝葉をすり抜け、砂金のように降り注ぎ、また違ったロマンチックな風情を醸し出しています。秋、冬が来ると、深い霧に包まれた幻想的な景色も見られることでしょう。

📍 九天黒森林／

Jhulin Vil., Shalu Dist., Taichung City 433, Taiwan (R.O.C.)

(ナビゲーションで「九天玄女宮」を検索してください。No. 99, Qingquan Rd., Daya Dist., Taichung City 428, Taiwan (R.O.C.) 臺中市沙鹿區竹林里

🚶 なし 🕒 24h 🚗 なし

📱 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/

Attractions/Intro/1435/







Scene

X
40

主顧聖母堂

静宜大学に新たに建てられた「主顧聖母堂」は4面の湾曲した壁のデザインが、タケノコにイメージされる誠実さと謙虚さからインスピレーションを得ています。屋根のガラス製の十字架は日の光に輝き、異なる光と影の変化を現しています。教会は空中から見下ろすと魚の形であることが分かり、正門に続くまっすぐな道には、至る所に聖書の道徳が伝えられ、新しくホットなランドマークとなっています。

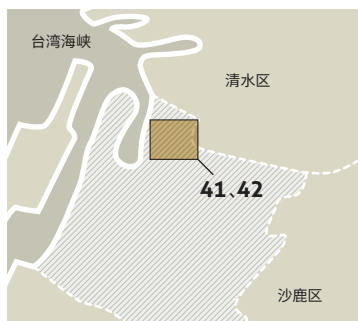


📍 主顧聖母堂／

No. 200, Sec. 7, Taiwan Blvd., Shalu Dist., Taichung City 433, Taiwan (R.O.C.)

臺中市沙鹿區台灣大道七段200號

☎ +886-4-2632-8001(静宜大学) 🕒 平日 12:00~17:00; 土曜日 13:00~17:00;
日曜日 09:00~12:00、13:00~17:00 🚫 休なし 🌐 chapel.pu.edu.tw/



Scene 41-42



頂魚寮公園
朝元宮、

21 District
梧棲區





Scene



41

朝元宮

媽祖は遠くから海の
平安を願う

初期の梧棲の住民は海で生計を立てるため、出航の際には朝元宮の「梧棲媽」にお参りに行くようにと年長者から言い聞かされてきました。ここには150年前に福建省莆田湄洲からいただいた木彫りの媽祖像が祀られています。

一言も声を発さない「梧棲媽」ですが、朝元宮は長期に渡り地元の農民を子供と同じように守ってきました。それには宗教的な意義があるだけでなく、更には経済的生計、観光旅行、民族芸術（見事な彩色が施された廟の梁や棟、石碑の題字は文化的意義にあふれています）等の範疇に至るまで意味があり、更に重要なのは一代また一代、一里また一里と住民感情を凝縮し、現地の重要な精神指標となっていることです。

📍 朝元宮／

No. 140, Wuqi Rd., Wuqi Dist., Taichung City 435, Taiwan (R.O.C.)
台中市梧棲區梧棲路140號

📞 +886-4-2656-2387 🕒 24h 🚗 なし

🌐 www.wucimazu.org/



頂魚寮公園

カラフルな色彩は頂魚寮公園の特色であり、七色の椅子、クジラの滑り台、ストーリーウォール、花の迷路、漁船などをかたどったキュートでポップな施設は、海線（大肚台地以西の海辺に面した一帯）で最も人気ある親子公園になっています。

Scene



42



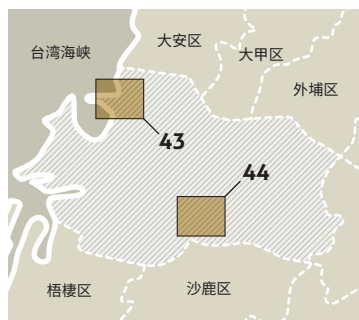
頂魚寮公園 /
Bade E. Rd., Wugu Dist., Taichung City 435, Taiwan (R.O.C.)
臺中市梧棲區八德東路

+886-4-2656-4311

24h 開 なし 休

travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1434/

Scene 43



Scene 44



高美濕地、 鰲峰山運動公園

22 清水區

District

Scene



43

高美湿地

高美湿地

台湾全土で最も美しい夕日

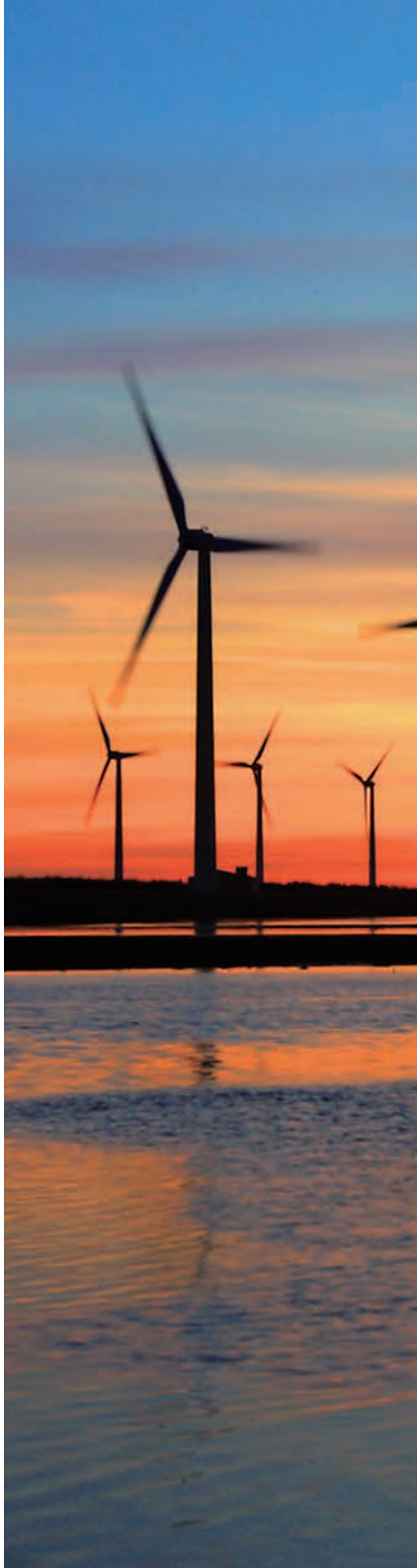
早くも清の時代の道光年間には、高美湿地は「高密」の名で『彰化県志』に現れており、約200年後の今日、台中の旅と言えば、高美湿地は必ず訪れたい場所です。

高美湿地は元々海水浴場でしたが、その後泥が溜まったことにより閉鎖されました。しかし泥は溜まったものの、泥の浜と砂の浜が共存する特別な風景が生まれ、それらがクロツラヘラサギ、カラシラサギ、トビハゼ、ミナミコメツキガニ、シオマネキなどの鳥や魚やカニが集まることとなり、素晴らしい生態的特徴をもたらしました。

特に長さが650mにも達する、海に入り組んだ木の栈橋は干潮とともに現れ、昼間は青空と白い雲に濃い緑のイセウキヤガラ、ケヤナギハグロが映え、夕方には湿地が夕日を際立たせ、残光が波をきらきらと輝かせる景色は忘れることができないでしょう。



高美湿地／
Qingshui Dist., Taichung City 436, Taiwan (R.O.C.) Taiwan (R.O.C.)
臺中市清水區大甲溪出海口高美濕地
☎ +886-4-2656-5810 🕒 24h 🌳 なし
🌐 www.gaomei.com.tw/







Scene



44

鰲峰山運動公園

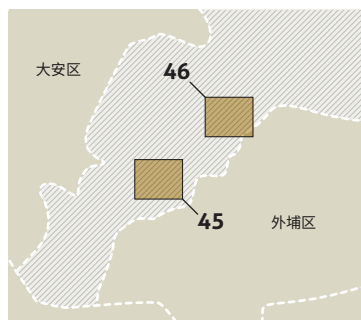
清水は海と山に近く、鰲峰山運動公園の見晴台に登ると180度の視界が開け、高美湿地や梧棲漁港を望むことができます。昼間は海を眺め、日没時には夕日を見送り、夜の眩いばかりの美しい夜景は、人々の心を安らげ心地よくしてくれることでしょう。



鰲峰山運動公園／
No. 100, Aohai Rd., Qingshui Dist., Taichung City 436, Taiwan (R.O.C.)
臺中市清水區鰲海路100號

+886-4-2525-1622 24h 休なし

travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/79/



23

District

大甲區

鐵砧山彫塑公園 大甲鎮瀾宮、



大甲鎮瀾宮

台湾を巡る 世界三大宗教祭典

毎年旧暦の3月になると、大甲鎮瀾宮では340キロメートルに達する巡行活動が繰り上げられます。参加する信者は台湾から徐々に海外に広まり、外国からも多くの旅行者が、媽祖を一目見ようと遠路はるばる来訪する、世界的にも有名な宗教行事と言われています。

巡礼が「国の重要な文化イベント」に加えられているだけでなく、鎮瀾宮そのものの悠久の歴史を有し、壮大な建築装飾であることから、国内外で名を馳せています。

また信者が絶え間なく流れていくため、周辺は徐々にマーケットが発展し、様々な当地グルメが誕生しました。焼餅、粉腸、炸粿（かき揚げ）、麵線（そうめん）など、大甲に来た国内外の旅人に心ゆくまで楽しんでいただきます。



大甲鎮瀾宮／
No. 158, Shuntian Rd., Dajia Dist., Taichung City 437,
Taiwan (R.O.C.) 臺中市大甲區順天路158號

+886-4-2676-3522 06:00-21:30 休 なし

www.dajiamazu.org.tw/



Scene



46

鉄砧山彫塑公園

鐵砧山雕塑公園

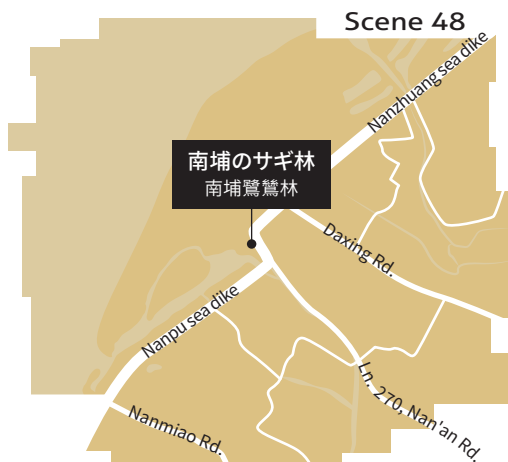
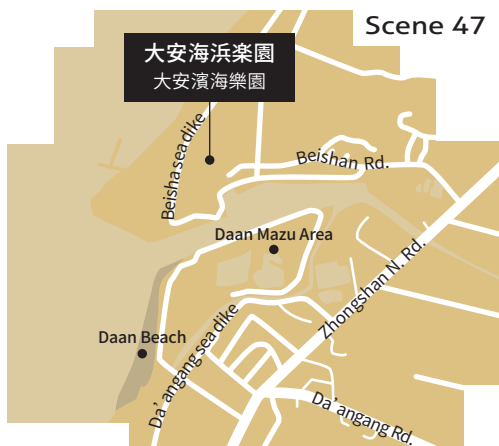
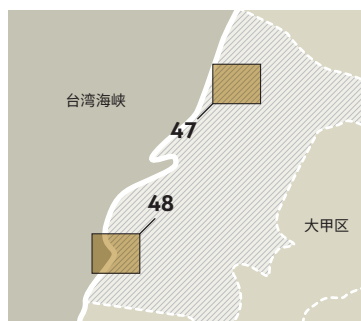
「鉄砧山に来なければ、大甲に来たとは言えない」と言われるほど、鉄砧山は大甲の重要なスポットです。鉄砧山の後背地の多くが密度の高い森林で、登山道を歩き、新たに整備された彫塑公園に入って味わう夕日や夕焼けは息を呑むほどの美しさです。



📍 鉄砧山彫塑公園／
No. 87, Chenggong Rd., Dajia Dist., Taichung City 437, Taiwan (R.O.C.)
臺中市大甲區成功路87號

☎ +886-4-2687-4543 🕒 24h 🛑 なし

🌐 www.scenic.taichung.gov.tw/833821/833844/833856



南埔のサギ林
大安海浜樂園、

24

District

大安区



大安海浜樂園

大安濱海樂園

水に親しみ海に触れる親子樂園

Scene



47



大安海浜樂園 /

No. 1, Ln. 86, Beishan Rd., Da'an Dist., Taichung City 439, Taiwan (R.O.C.)

臺中市大安區臺中市北汕路86巷1號

+886-4-2680-4957 08:00~17:00 月曜日

www.scenic.taichung.gov.tw/833821/833844/833861



サファイアブルーの尖塔や底、フェンス、風車など、遠くから眺めればまるで地中海にあるような大安海浜楽園は砂質が細かく、ビーチが平坦なことから、台中近隣地区住民の夏のレジャーの場となっています。また政府がサーフィンやウインドサーフィンを開放したことにより、より様々な人がここを訪れるようにな

り、加えて毎年開催される砂の彫刻音楽祭は、大安海浜楽園を夏の親子連れ向けに最適なスポットにしています。

楽園内には2つの深さが異なる屋外プールのほか、噴水や砂池など、特に子どものために水に親しむことができる各種施設が設けられ、親子で遊びに興ずることができます。



Scene

48

南埔のサギ林

南埔鷺鷥林

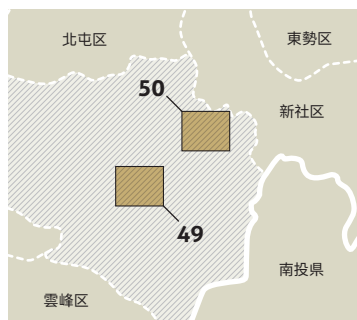
南埔堤のサギ林の中にはサギ、ゴイサギ、アフリカクロトキの群れなど普段は見られない鳥類が、ここでは自由に舞い、高らかに歌っています。鳥の愛好家はしばしば早朝や黄昏時にバードウォッチングにやってきますが、サギが群れを成して舞う様はまさに壮観です。



📍 南埔のサギ林
No. 19, Nánpuhuan sea dike, Da' an Dist., Taichung City 439, Taiwan (R.O.C.)
臺中市大安区南莊海堤19號

☎ +886-4-2671-3511 🕒 24h 🚶 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1429/



クウモリ洞窟
頭汴坑の
酒桶山、

25 District
太平区

Scene



49

酒桶山

近郊から高い山と
雲海を望む

海拔977mの酒桶山は形が酒桶に似ているからではなく、山の峰の連なりが9つのバケツのように見えるところからそう呼ばれており、その間を産業道路が縫うように走っており、ユニークさを呈しています。

山頂の平坦地にあるレジャー農場、民宿には花や木が生い茂っています。展望台からは台中、彰化や南投が見下ろせ、山の峰や谷間の溪流が眼前に迫り、ほとんどの場合台湾海峡を往来する船までもはっきりと見ることができます。昼間は朝の光に映える雲海が、夕方にはオレンジ色の夕日が、そして夜には美しい夜景が見られ、特に雨の後は雲海が山間に居座り、山の峰と尾根が見えたり見えなかったりする様は、まるで海上の小島のように、山や谷の中で絶えず変化する雲海は人を惹き付けて夢中にさせます。

📍 酒桶山／

Jiutong Mountain, Dongbian Vil., Taiping Dist., Taichung City 411, Taiwan (R.O.C.)
台中市太平區東汫里酒桶山

🕒 なし 🕒 24h 🚗 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/

Attractions/Intro/258/







Scene



50

頭汴坑のコウモリ洞窟

頭汴坑蝙蝠洞

元々清の時代の同治年間に灌漑用水を引いて人工的に開掘された用水路で、周辺地域の湿り気の多い泥沼が意外にも野生のコウモリを呼び寄せたことからこの名が付けられました。旅行者が中に入って探検する際は、懐中電灯を持参し、通気性のある服装で行くことをおすすめします。

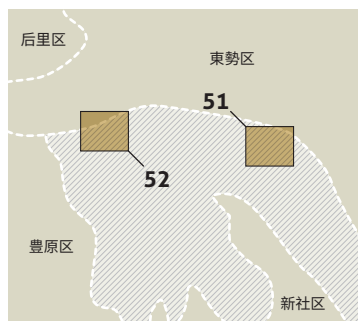
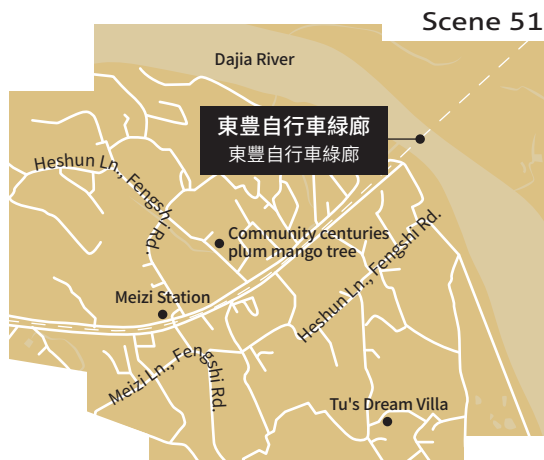


📍 頭汴坑のコウモリ洞窟／

Taiping Bat Cave., Taiping Dist., Taichung City 411, Taiwan (R.O.C.)
台中市太平區蝙蝠洞

☎ +886-4-2279-4157 🕒 24h 🛑 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/1381/



石岡ダム
東豊自転車緑廊、

26 District
石岡区



東豊自行車綠廊

東豊自行車綠廊

大甲溪にある美しい 緑の回廊

水色の大甲溪は台湾中部の無数の生命を育んできました。また隣接する東豊自行車綠廊は緑色の大甲溪と呼ばれており、これまで苦労を重ねて働いてきた住民の、経済成長後の現代生活を象徴しています。

台湾で初めて鉄道廃線跡を改造して作られたサイクリングロードは、周辺の緑が絨毯のように1本の長い緑の回廊を形成していることから、空から眺めると大甲溪とともに輝きあっているかのようです。

自転車に乗って東豊自行車綠廊を進めば、石岡水壩(石岡ダム)、東勢客家文化園区に行くことができ、様々な自然や人文の景観を楽しめます。



東豊サイクリンググリーンベルト/
No. 1, Shicheng St., Shigang Dist., Taichung City 422, Taiwan (R.O.C.)
臺中市石岡區石城街1號

☎ +886-4-2515-2575 🕒 24h 🚫 なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/130/



Scene



52

石岡ダム

石岡水壩

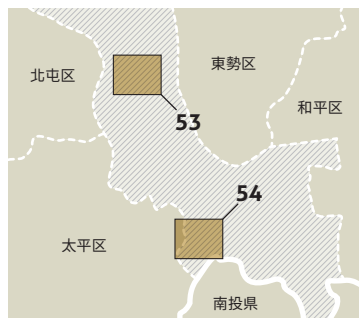
大甲溪下流の石岡ダムは台中地区住民の飲用水を担っております。921大地震のおりに位置が移動し、機能が損傷したものの、修復以降のダムは逆に苦難を乗り越え、その景観は以前にも増しています。



📍 石岡ダム／
No. 1238, Fengshi Rd., Shigang Dist., Taichung City 422, Taiwan (R.O.C.)
臺中市石岡區豐勢路1238號
☎ +886-4-2572-2830 🕒 08:00~18:00 🚗 なし
🌐 www.wracb.gov.tw/47807/



Scene 53



Scene 54

ラベンダーの森
新社花海、

27 District
新社区



新社花海

一面の花の海は千万のサラサ

Scene



53



📍 新社花海(種苗場第二農場)／
No. 30, Xiexing St., Xinshe Dist., Taichung City 426, Taiwan (R.O.C.)
臺中市新社區協興街30號
☎ +886-4-2581-1311 🕒 10:00~18:00 🛑 なし
🌐 flowersea.tw/



毎年年末になると、黄色、オレンジ、白、赤の大きなコスモスが1枚の布のようにたなびき、台中の大地を彩り、車で花田の間を往来すると、まるで色に埋もれるようです。

新社近隣は国防の要塞であり、建築物に高さ制限があるので、ここの建物は純朴かつ自然で、見

渡す限り遮蔽物がなく、コスモス畑がどこまでも重なり、秀麗さを感じさせます。

また現地のレジャー農場、景観が楽しめるレストラン、特徴ある民宿を組み合わせると1泊2日の小旅行とすれば、新社は絶対に再訪したくなる場所となることでしょう。



Scene



54

ラベンダーの森

薰衣草森林

1-2月のラベンダーが満開の時期にラベンダーの森を訪れると、暖かい太陽の光が降り注ぎ、紫色の丘が果てしなく続いています。ここで森林のフィトンチッドを堪能したり、爽やかに鼻を抜けるラベンダーの香りを吸ったりすれば、まるで紫色の夢の世界に身を置いたような気になることでしょう。

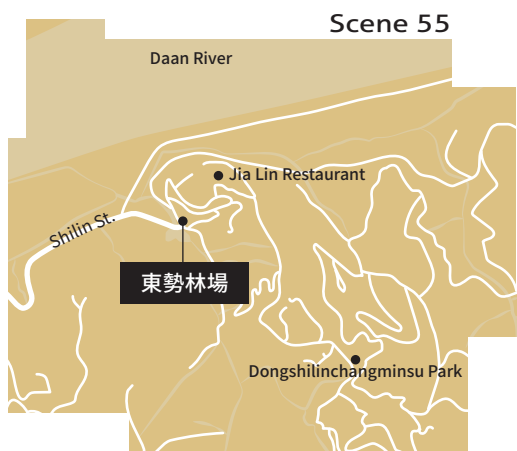
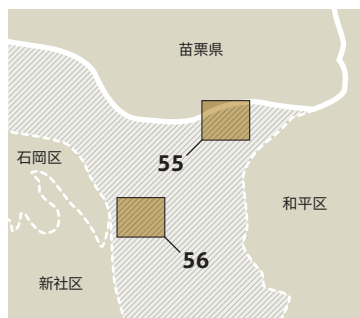


📍 ラベンダーの森 /

No. 20, Zhongxing St., Xinshe Dist., Taichung City 426, Taiwan (R.O.C.)
台中市新社區中興街20號

☎ +886-4-2593-1066 🕒 平日 10:30~1830; 週末 10:00~1800 🚗 なし

🌐 www.lavendercottage.com.tw/



28

District

東勢區

【ハスの観賞】
 林業文化パーク
 【ホタル観賞】
 東勢林場



東勢林場【ホタル観賞】

東勢林場【賞螢】

ホタルが息づく美しい場所

Scene



55



📍 東勢林場 /
No. 6-1, Shilin St., Dongshi Dist., Taichung City 423, Taiwan (R.O.C.)
臺中市東勢區勢林街6-1號
☎ +886-4-2587-2191 🕒 06:30~22:00 🚗 なし
🌐 www.tsfa.com.tw/



市街地に近く、広大な土地と豊かな森林を有し、海拔も適度という条件を東勢林場は満たしており、花や鳥の観賞や、ハイキングやピクニックに適した場所となっています。特にホタルについては有名で、毎年多くの旅行客が争ってここを訪れます。

ホタルの生存に適した環境を保つ

ことは容易ではありませんが、東勢林場は専門家の指導の下、水質が優れたエリアを作り出しそれを維持することで、ホタルの繁殖に成功しました。毎年4～5月になると、山全体が青や黄色い光に照らされ、ホタルが20万匹にも及ぶその景観に旅行客は感嘆の声を挙げずにはられません。

Scene

56

林業文化パーク【ハスの観賞】

林業文化園區【賞荷】

毎年夏になると、東勢林業文化パーク内の生態貯水池のハスの花が一斉に咲き誇ります。この時、ハス田は青い空と白い雲を映し出し、「心が自然に涼まる」魔法の一時を感じ取ることができ、台湾中部のハス観賞の名勝であることがうなずけます。

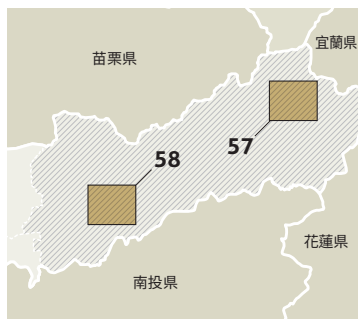


📍 林業文化パーク /
No. 647, Dongguan Rd., Dongshi Dist., Taichung City 423, Taiwan (R.O.C.)
臺中市東勢區東閣路647號

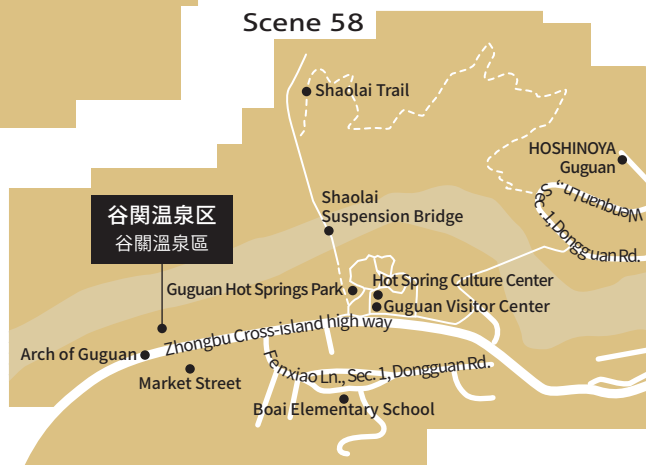
☎ +886-4-2577-4146 🕒 水曜日~日曜日 6:00~18:00 🌕 月曜日・火曜日

🌐 www.forest.gov.tw/0000223

Scene 57



Scene 58



谷關溫泉區
武陵農場、

29 District
和平區

Scene



57

武陵農場

台中の桃源郷に片思い

陶淵明の詩の中でも「晋の太元中、武陵の人魚を捕らふるを業と為す」は特によく知られていますが、武陵は桃源郷に対する無限の創造をもたらしています。

当初の農地開墾から今日のような観光へと様変わりし、武陵農場は地理的に恵まれ、四季折々の自然の景観を呈しています。春には梅と桜が相次いで咲き誇り、夏には多くの実が成り、秋には楓が黄色や赤に幾重にも染まり、冬には雪に覆われた山を望むことができるため、一年を通してそれぞれ異なった雰囲気を楽しむことができます。

このほか、農場は大甲溪、七家湾溪の流れにより自然生態が豊富で、その中でも国宝とされる台湾マスの特有名です。



📍 武陵農場 /
No. 3-1, Wuling Rd., Heping Dist., Taichung City 424, Taiwan (R.O.C.)
臺中市和平區平等里武陵路3-1號
☎ +886-4-2590-1259 📞 24h 🚗 なし
🌐 www.wuling-farm.com.tw/tw/index.php





Scene



58

谷関温泉区

谷関温泉区

谷関温泉は有機タンパク質を豊富に含む弱アルカリ性炭酸泉で、温泉は濁っていてツルツルしており、年中枯れることはなく、温泉エリアには様々なスタイルの温泉旅館が林立しています。旅行客はこの谷関温泉が健康に有益なことを伝え聞いており、長年に渡り国内外の旅行客から深く愛され、その名は衰えることはありません。



📍 谷関温泉区 /

Sec. 1, Dongguan Rd., Heping Dist., Taichung City 424, Taiwan (R.O.C.)

臺中市和平區東關路一段

☎ +8864-2595-1496

🕒 08:30~17:30(各店により営業時間は異なります)

🚫 休なし

🌐 travel.taichung.gov.tw/zh-tw/Attractions/Intro/346/

台中の29区 × 絶景

発行者 | 盧秀燕

編集長 | 林筱淇

編集グループ | 饒栢丞、陳鈞堯、林昀儀

出版社 | 台中市政府觀光旅遊局

住所 | 5F., No. 36, Yangming St., Fengyuan Dist., Taichung City 420, Taiwan (R.O.C.)

電話番号 | +886-4-2228-9111

サイト | www.tourism.taichung.gov.tw/ (台中市政府觀光旅遊局)

travel.taichung.gov.tw/ (台中觀光旅遊網)



台中市政府觀光旅遊局



台中觀光旅遊網

ISBN 978-986-5414-49-8



9 789865 414498

発行日/2019年12月初版

【本書の無断複写は著作権法上での例外を除き、禁じられています】

ありがとうございました！

皆様の激励やご協力により本書を出版することができました



本書の編纂過程では、各区の区長がそれぞれの区の特色を活かした素晴らしい写真・スポットの特色や情報を提供してくださいました。このほか、撮影や旅行が好きな友人も好意的に写真を提供していただき、台中の景色を皆さんのレンズのおかげでより美しく見せることができました。皆様のご協力や激励により、本書充実した内容で発刊することができました。この場をお借りして深く感謝いたします。

■ 台中市の29行政区の区長のご協力に感謝いたします：

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| ・ 中区 林忠訓 区長 | ・ 太平区 許貴芳 区長 | ・ 后里区 賴同一 区長 |
| ・ 東区 陳佩玉 区長 | ・ 清水区 蔡慶生 区長 | ・ 石岡区 劉素幸 区長 |
| ・ 南区 洪峰明 区長 | ・ 沙鹿区 廖財崇 区長 | ・ 霧峰区 李銘海 区長 |
| ・ 西区 王瑞嘉 区長 | ・ 大甲区 顏金源 区長 | ・ 潭子区 林国聲 区長 |
| ・ 北区 柯宏黨 区長 | ・ 東勢区 翁培真 区長 | ・ 龍井区 戴燕如 区長 |
| ・ 西屯区 陳寶雲 区長 | ・ 梧棲区 溫国宏 区長 | ・ 外埔区 葉聯慶 区長 |
| ・ 南屯区 簡士喆 区長 | ・ 烏日区 陳嘉榮 区長 | ・ 大安区 周琇茹 区長 |
| ・ 北屯区 李印欽 区長 | ・ 神岡区 劉汶軒 区長 | ・ 新社区 林淑惠 区長 |
| ・ 豐原区 徐照山 区長 | ・ 大肚区 白峨嶠 区長 | ・ 和平区 林建堂 区長 |
| ・ 大里区 鄭正忠 区長 | ・ 大雅区 馬宗佑 区長 | |

■ 写真提供：

王象(市長序_筏子溪迎賓水岸回廊)、蔡仁智(局長序_望高寮)、吳玆璠(宮原眼科・台中国家歌劇院・潭雅神綠園道・后豐鉄馬道)、Howard Lee(國立公共情報圖書館)、Benny Shih(一德洋樓)、彩虹文創有限公司(彩虹眷村)、JamesTravelGo(筏子溪迎賓水岸回廊)、AlanHong(雪蓮步道_學田山)、市の古跡に指定されて摘星山莊(摘星山莊)、張翔誌・IG / [ae868627](#)(公老坪)、吳杰達・IG / [jaylove791206](#)(泰安派出所-櫻花)、許益銘(藍色公路)、靜宜大學(主顧聖母堂)、Aurora Lin(朝元宮)、Frank・IG / [frank.0915](#)(頂魚寮公園)、鄭惟天・IG / [dayday0418](#)(石岡ダム)、Alex yeh 岳子翔・IG / [photolavie199](#)(新社花海)、薰衣草森林、東勢林場遊樂區(東勢林場)、林務局東勢林區管理處(林業文化パーク)、武陵農場、虹夕諾雅 谷關(谷關溫泉)

