



現代風フランス料理

- ★ 鹽之華
- 🍴 中山招待所
- 🍴 L'Atelier par Yao
- 🍴 FRenCHIE FRenCHIE

現代風欧風料理

- ★ Forchetta
- 🍴 PI
- 🍴 地坊

イノベティブ

- ★★★★ JL Studio
- 🍴 満堂

現代風料理

- 🍴 MINIMAL

ベジタリアン料理

- 🍴 曙光居

バーベキュー

- ★ 俺達の肉屋
- 🍴 脂.板前炭火烧肉

ステーキハウス

- 🍴 KR Prime Steak
- 🍴 橡木炙烤ステーキ館

麺

- 🍴 阿坤麵
- 🍴 上海未名麵点
- 🍴 木公麦面
- 🍴 可口牛肉麵
- 🍴 老士官麵店
- 🍴 英才大麵焢

B級グルメ

- 🍴 鮮魚蠡
- 🍴 台中肉員
- 🍴 小初店
- 🍴 夜間部のコンロウファン

鉄板焼

- 🍴 森鉄板焼

飲茶

- 🍴 滬舍餘味

海鮮料理

- 🍴 梅子

お粥

- 🍴 台客烧肉粥



詳細は-QRコードを
スキャンしてください





1 公益路のグルメ

台湾屈指のグルメ天国で、世界を味わおう

公益路には「台湾飲食界のウォールストリート」の異名をもつ、全台湾でトップクラスのレストランが競って店を構え、本場の台湾料理はもちろん、アジア各国の料理、アメリカ風や欧風の料理まで、名店が軒を連ねています。それぞれの店の造りも凝っていて、その素敵なことといたらありません。まるでその国にいるかのようです。台湾中に知られた麻辣鍋(マラー鍋)や焼肉、イタリア料理やフランス料理から、ミシュランガイドに選ばれたローカル麺まで、あなたの舌はたちまちその虜となり、これまで経験したことのない美食の旅に、我を忘れてしまいます。



📍 台中市西区公益路沿線



🚩 周辺のグルメ探検スポット



2 草悟道及び PARK2草悟広場

緑と文化の回廊&都市のオアシス周辺でグルメ探索

公益路に隣接する草悟道は文化的な雰囲気と緑に溢れ、レストランが林立する通りとなっています。芝生が広がる市民広場まで散歩すると、その傍にはオアシスのようなPARK2草悟広場が現れます。おしゃれなレストランやバーの他に、定期的にマーケットや屋台も出し、昼は散歩、夜はお酒やパフォーマンスを楽しむのにぴったりのスポットです。



📍 台中市西区英才路534号
☎ 草悟道 (04)2228-9111
PARK2 草悟広場(04)2305-0191

3 第六市場

台湾で初めてデパートに進出した人気の食品市場

台湾で最もスタイリッシュな市場に足を踏み入れると、その整然とした雰囲気に驚かされます。伝統的な市場が持つ人情味とレトロなデザインは残しつつ、現代化された設備により、明るく衛生的な環境の中で快適に買い物ができます。新鮮な精肉、魚介類、果物、雑穀類、特色のある飲み物や小吃(軽食)など何でも揃う魅力的な市場です。



📍 台中市西区健行路1049号3階
☎ (04)2319-8000





4 美術園道

濃密な異国情緒
世界の料理に舌鼓

ここは台中で最も芸術的で、異国情緒が色濃く感じられるグルメストリートです。さまざまなスタイルの美しい建物が立ち並び通りには、特色ある異国料理を提供するレストランが揃い、ミシュラン推薦のレストランもあります。



台中市西区五權西二街152号
(04)2375-5482

周辺のグルメ探検スポット



5 審計新村

古民家がアートの聖地に変身
台中で一番人気のインスタ映えスポット

民生路、中興街一帯に位置する審計新村は、日本統治時代の職員宿舎をリノベーションしてできた、青年起業家が集まるコミュニティで、ベビーカーテラ、アイスクリーム、クリームパフなど多くのおしゃれなスイーツが楽しめます。



台中市西区民生路368巷



6 光復新村

かつての眷村(軍人村)で、文化クリエイティブの力を融合してできた「新しい小吃(軽食)」

ツル植物に覆われたレンガ壁、人造大理石でできた懐かしいバス停……。光復新村に足を踏み入れると、まるで1950年代の眷村にきたような気分になります。青年の起業を応援する「摘星計画」では、手作りの愛玉(オーギョーチ)デザートやテトラポット型のベビーカステラなど、創意溢れる小吃が出店しています。また、近隣の市場には葱油餅(ネギが入った中華風おやき)、滷味(煮込み)、牛肉麵などの昔ながらの眷村料理が並び、新旧の味が一度に楽しめます。



📍 台中市霧峰区
(光復新村) 平和路2-3号

🚩 周辺のグルメ探検スポット



7 富興工場1962

60年前の古工場で上質なミシュラングルメを

かつての化粧品工場をリフォームした建物は、コンクリート打ちっぱなしの控えめで洗練された外観、工業風デザインのスタイリッシュな内装がモダンで魅力的です。1階の中庭は、夕暮れ時になるとライトアップされ、そのリラックスしたムードに思わずお酒が欲しくなるほど。ここには予約制のミシュランレストランが2軒入っており、物語と創意に満ちた、季節ごとの特色あふれる料理を提供しています。



📍 台中市東区復興路四段37巷2号
☎ (04)2222-0538

🚩 周辺のグルメ探検スポット



美食写真/富興工場1962提供



8 逢甲觀光夜市

台中で必見の夜市、
台湾人気No.1グルメ発祥の地

台湾最大規模の観光夜市へようこそ！ここには、人気の蛋餅(ダンピン)、今川焼、タコ焼き、焼きそばパン、大腸包小腸(ターチャンパオシャオチャン)など、グルメを夢中にさせるユニークな名物小吃が集まります。また、若者ファッションのメッカでもあり、流行の服やメイクグッズなどもお値打ち価格で豊富に揃います。夜市のショッピングエリアの魅力を存分に味わってみてください！



📍 台中市西屯区文華路
☎ (04)2451-5940





● 周辺のグルメ探検スポット

● 中央公園 ● 逢甲觀光夜市

● 25 ● バス 10 分





9 東海夜市

台中で最も美しいキャンパス、東海大学を訪れたら、隣の「東海夜市」も忘れずに！ 50年を超える歴史の中で、誰もが納得の美食を数多く生み出して来ました。美味しそうな匂いを立てる東海刈包大王（台湾風ハンバーガー）や、台湾中にその名が知られる、醤油の香りがたまらない東海雞爪凍（鶏足の醤油煮）、あるいは口当たりが滑らかでひんやりする豆子冰菓店の嫩仙草（仙草ゼリー）など、どれも皆、広く地元の学生や美食家たちの熱い支持を受けているものばかりです。



📍 台中市龍井区新興路
☎ (04)2635-2411

最高に美しいキャンパスを横目に街歩き。
身も心も満腹間違いなし。



🚩 周辺のグルメ探検スポット



10 東海芸術街商圈

夜市を散策した後は、アート之国にも寄ってみましょう。東海芸術街にはさまざまなスタイルのレストランやアートショップが林立し、外国のような文化やアートの雰囲気が漂っています。まるでヨーロッパの街にしているような気分になれるかも。



📍 台中市龍井区国際街
☎ (04)2635-2411





11 中華路夜市

伝承すること半世紀、台中っ子が通う夜食の聖地

南北の本場のB級グルメが集まっており、台中っ子が深夜、仲間と連れ立って夜食を食べに出かける場所です。そこは、長い歴史の中で、時代の変化を経験しながらも、往時の台中発展の軌跡を留めています。ここで夜更かしする時には、忘れずに地元民おすすめの蚵仔煎（オアツェン。カキ入りお好み焼き）と臭豆腐を頼み、デザートによく合う冷茶を飲んで、昔ながらの台中の味を噛みしめましょう。



📍 台中市中區中華路一段



🚩 周辺のグルメ探検スポット

中華路夜市



徒歩7分

柳川水岸景觀步道





12 忠孝路夜市

60年以上の歴史ある、
台中一メニュー豊富な老舗の夜市

よくある商業エリアの一部のような夜市と違い、ここは屋台と食堂が集まってできた所です。その初めは日本統治時代と歴史が長く、食いしん坊たちが称賛する老舗の味を生み出してきました。四十年の歴史ある麵線糊(あんかけ麵)と臭豆腐から、いつも長蛇の列ができる昔懐かしい米糕(蒸しおこわ)、六十年続く豆花の店、独特な風味の甘蔗牛乳(サトウキビミルク)まで、不動の人気を誇る老舗の美食が、あなたを待っています。



📍 台中市南区忠孝路181号



🚩 周辺のグルメ探検スポット

● 帝国製糖廠台中營業所 ● 忠孝路夜市



18

バス10分





13 一中商業エリア

台湾中部の学生に大人気、流行と美食の聖地

そこは、台中第一高校前の道から始まるエリアで、周辺には三つの大学と学習塾も建ち並び、青少年の流行の発信地になっています。最新トレンドのファッションや小物、ブランド品を扱う店、ヘアサロン等がひしめき合い、角を一つ曲がるたび、バラエティに富んだ美食に出会えます。顔より大きな老舗の唐揚げ、一中街と言えばこれという豊仁アイス、またトラ柄のグラデーシオンの黒糖タピオカなど、どれも食べずにはいられない美味しさです。



📍 台中市北区一中街
☎ (04)2223-7266



🚩 周辺のグルメ探検スポット





14 旱溪夜市

台中で最も庶民的な夜市、地元民のB級グルメ

300以上の屋台が軒を連ねる大型夜市で、入口からわずか100メートルほどの間だけでも80以上の軽食屋台が並びます。屋台は密集しながらも整然としており、駐車場やトイレも完備されています。串焼き、炸魷魚（フライイカ）、排骨酥（軟骨から揚げ）、豆乳鶏（唐揚げ）などの人気の小吃は、すべて本場台湾夜市の味です。



📍 台中市東区旱溪東路一段
☎ (04)2211-5408



🚩 周辺のグルメ探検スポット

樂成宮

旱溪觀光夜市



徒歩 15 分



15 廟東夜市

老若男女を虜にする 老舗の懐かしい味

台中の夜市をチェックすると、必ずリストに入るほど有名なのが豊原廟東夜市です。参拝客で賑わう慈濟宮の横の通りは、人波が途絶えないにぎやかな屋台通りとなっています。短い通りには、有名な老舗がずらりと並び、美味しそうな匂いに包まれています。誰もが買い求める菱角酥(菱の実揚げ)に、看板グルメの排骨酥麵(骨付き豚唐揚げ麵)、甘酸っぱく懐かしい味の鳳梨冰(パイナップルアイス)など多くの老舗が、お年寄りから若者まで三世代の思い出の味を守り続けることで。



📍 台中市豊原区中正路167巷
☎ (04)2522-2106



🚩 周辺のグルメ探検スポット

- 廟東夜市
- 公老坪展望プラットフォーム

🚗 223 バス 25 分



16 新社商圈

台中の「美しい裏庭」で、特産のシイタケを是非!

新社は、快適な気候、山と水に囲まれた地理的な立地から、「台中の裏庭」と呼ばれています。この恵まれた環境によって新社独自の食文化や特産品が生まれました。のんびりとした山の景色や庭園を望みながら食事ができるさまざまなレストランの他にも、シイタケ狩り、ミシュラン掲載のシイタケフルコースを体験できるところも。グルメ・景色・お茶など、山の町ならではのゆったりとした時間が楽しめます。



📍 台中市新社区中興嶺駐車場
☎ (04)2582-1058

🚩 周辺のグルメ探検スポット



17 大甲蔣公路夜市

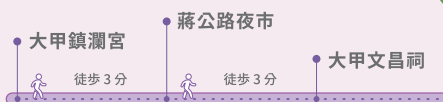
大甲鎮瀾宮に寄り添う、沿海エリアの代表的夜市

台中の海線に来たら、有名な大甲蔣公路観光夜市を是非訪れてみてください。毎年多くの参拝客や観光客を引き寄せる大甲鎮瀾宮があることにより、蔣公路周辺のグルメは発展しつづけ、夜市は連日多くの人で賑わっています。美食家たちの定番は、鴨肉麵線、おばあちゃんの手造り粉腸(腸詰)と当地で50年愛されている脆皮肉丸(揚げ肉団子)、そして老舗の楊桃汁(スターフルーツジュース)と新鮮で良い匂いのする蚵仔煎(牡蠣入りお好み焼き)だと言いますが、どれも皆、外せないものばかりです。



📍 台中市大甲区蔣公路
☎ (04)2687-2101

🚩 周辺のグルメ探検スポット





18 梧棲港観光漁市

食べてよし、遊んでよし、絶景を楽しめる地中海風漁港

これは台湾初の漁業、観光、レジャーの機能を全て備えた人工観光漁港で、台湾最大規模のさかなセンターでもあります。安くて物が良い鮮魚や各種海産物の乾物を買おうと思ったら、ここに来れば欲しいものが何でも揃っています。隣の飲食エリアは、舌がとろけそうなシーフードに舌鼓の美食天国です。お腹いっぱいになったら、観光漁船に乗って、紺碧の海と真っ青な空を満喫しましょう。



📍 台中市清水区北堤路30号
☎ (04)2657-1586



🚩 周辺のグルメ探検スポット



19 梧棲老街

賑わいの中に静けさが漂うバロック
風建物が並ぶ地区

悠々と梧棲の海の風景を満喫した後は、100年の歴史を持つ梧棲老街を歩き、老舗店のケーキを味わったり、古いガジュマルの木の下で冷たい豆花を楽しんだりして、地元の文化を感じてみてください。梧棲でしか味わえない特別な味、「鹹蛋糕（ミンチ肉が挟まれたケーキ）」を買って帰るのもお忘れなく。



📍 台中市梧棲区梧棲路頂横街

🚩 周辺のグルメ探検スポット



20 清水老街

人を引き付ける千年の歴史を持つ小さな町

台中海線の古い文化が残る小さな町で、鰲峰山牛罵頭遺跡の発見により、3000～4000年前から発展が始まっていたことが証明された地域です。300年前には、漢民族によって開拓され、生活と信仰の中心地となりました。清水を訪れた際は、古道や路地を散策し、地元の名物であるおこわや、外はサクサク中はジューシーなお肉の「炸粿（揚げ物）」を是非味わってください。



📍 台中市清水区大街路

🚩 周辺のグルメ探検スポット





21 第二市場

歴史を誇る百年市場。
子どもの頃そのままでの町の台所

歴史を感じる赤レンガの外観が特徴的で、六角楼を中心に「六条通」とも呼ばれています。かつては市民が「日本人市場」と呼んでいた高級市場で、今では台中の人々が幼少時代の味を懐かしむ「地方の台所」となっています。そんな中でも、大根もちと昔ながらの紅茶の組み合わせや、良い匂いが漂う豚の角煮丼は、絶対におすすめです。また、市場の近くには、百年の歴史ある「肉圓(バーワン)」の店と、とても美味しいカステラを売る店があります。こんなに盛り沢山の美食巡りに、あなたはきっと大満足で、帰りたくなるでしょう。



📍 台中市中區三民路二段87号
☎ (04)2225-4222

🚩 周辺のグルメ探検スポット





22 第五市場

文学公園の隣にある昔ながらの台中の味

90年近くの歴史を持つ老舗市場で、かつては漬物売買の中心地でしたが、市場で働く人々の朝食のニーズを満たすため、次第に食べ物の屋台が発達していきました。牡蠣入りのお粥に焼肉を合わせたもの、冷たい紅茶にタロイモの甘煮スープ、アツアツの肉まん、厚揚げが入った春雨麺など、「簡単で美味しくて安い」これらのグルメはどれも、台中の人々にとって最も慣れ親しんだ、身近な食べ物です。



📍 台中市西区大明街9号
☎ (04)2227-9299



🚩 周辺のグルメ探検スポット



大甲 周辺



梧棲 周辺



新社 周辺

